Jídelníček

od 13.04.2026 do 17.04.2026

Pondělí 13.4.2026

přesnídáv. Cizrnová pomazánka, Chléb Hessen, Malkao (A: 01,01a,05,06,07,08,1a)

polévka Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,01d,09,1d)

oběd Omáčka koprová, Vařené vejce, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce - jablko, Čaj (A: 01,01a,03,07,12,1a)

svačina Obložený chléb (šunka, vejce), Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,03,07,1a)

Úterý 14.4.2026

přesnídáv. Drožďová pomazánka, Chléb slezský, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,03,07,1a)

polévka Polévka celerová krémová (A: 01,01a,07)

oběd Vepřové maso po cikánsku, Tarhoňa, Salát ledový, Čaj (A: 01,01a,03,09,10,12)

svačina Kefírový moučník, Mléko (A: 01,01a,07,1a)

Středa 15.4.2026

přesnídáv. Vaječnice, Chléb slezský, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,03,10,1a)

polévka Polévka pórková (A: 01,01a,03,07,1a)

oběd Kaše krupicová, Ovoce - banán, Bílá káva caro (A: 01,01a,01b,07,1a)

svačina Rohlík sojový s lučinou a rajčaty, Čaj (A: 01,01a,07,1a)

Čtvrtek 16.4.2026

přesnídáv. Mrkvová pomazánka, Chléb, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,07,1a)

polévka Polévka fazolová (A: 09)

oběd Kuřecí kung pao, Rýže jasmínová s hráškem, Salát míchaný, Horký nápoj (A: 03,06,09,12)

svačina Masová pomazánka, Chléb svačinový, Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,01a,07,10,1a)

Pátek 17.4.2026

přesnídáv. Kaše špaldová s kakaem a jablkem, Čaj (A: 01,01a,07,1a)

polévka Hovězí vývar s pohankou (A: 01,09,1a)

oběd Boloňské špagety se sojovou drtí, Jogurt (jen ZŠ), Ovoce - mandarinky, Čaj (A: 01,01a,06,07)

svačina Jogurt, 1/2 Rohlík, Čaj (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
05	Arašídy (podzemnice olejná)	1a	Obiloviny - pšenice
06	Sójové boby (sója)	1d	Obiloviny - oves

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.
Každý den II. nápoj (voda, voda s citronem, voda s mátou).
Ve školní jídelně se snažíme zařazovat regionální potraviny od místních dodavatelů a zemědělců.

Strava.cz