

# Jidelniček

od 25.03.2024 do 28.03.2024



## Pondělí 25.3.2024

- přesnídáv.** Pomazánka z červené čočky s paprikou, Chléb toustový, Zeleninová obloha, Ovocné granko (A: 01,01a,06,07,09,10)
- polévka** Polévka zeleninový vývar s pohankou (A: 01,09,1a)
- oběd** Vepřová kotleta na žampionech, Rýže jasmínová, Salát zeleninový, Čaj se sirupem (A: 01,01a,07,12)
- svačina** Cizrnová bublanina s ovocem, Mléko, Ovoce (A: 01,01a,03,07,1a)

## Úterý 26.3.2024

- přesnídáv.** Pomazánka celerová s tvarohem, Světlý toustový chléb, Zeleninová obloha, Malkao (A: 01,01a,06,07,09,1a)
- polévka** Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,09)
- oběd** Klokani kýta na kořenové zelenině, Těstoviny s hráškovým pestem, Čaj, Ovoce (A: 01,07,09,10,1a)
- svačina** Dalamánek, Máslo pomazánkové, Zeleninový talíř, Čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,08,11,1a)

## Středa 27.3.2024

- přesnídáv.** Pomazánka z olejovek, Chléb, Zeleninová obloha, Káva bílá (A: 01,01a,01c,04,07,1a,1c)
- polévka** Polévka fazolová (A: 01,01a)
- oběd** Kuskusové zeleninové rizoto s cottage sýrem, Čaj bylinkový, Zeleninová obloha, Ovoce (A: 01,01a,07,09,1a)
- svačina** Hrášková pomazánka, Veka, Jablka - ovoce, Malkao (A: 01,01a,06,07,1a)

## Čtvrtek 28.3.2024

- přesnídáv.** Pomazánka z tofu jako humrový krém, Chléb slunečnicový, Zeleninová obloha, Mléko ovocné (A: 01,01b,01c,03,06,07,09,1a,1b,1c)
- polévka** Polévka rýžová (A: 01,01a,07,09)
- oběd** Vejce, Špenát dušený, Brambory, Čaj, Ovoce (A: 01,01a,03,07)
- svačina** Pomazánka z lučiny, Rohlík, Zeleninová obloha, Kakao (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	01c	Obiloviny - ječmen	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	1a	Obiloviny - pšenice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	1b	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1c	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko		

ZMĚNA JIDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.  
KAŽDÝ DEN II NÁPOJ (VODA, VODA S CITRÓNEM, VODA S MÁTOU)