

Jídelníček

07.09.2026 - 11.09.2026



Pondělí	07.09.2026	
Přesnídávka	Pomazánka drožd'ová, vecka, kakao granko (03, 06, 07)	
Polévka	Polévka z červené čočky	
Oběd	Zapečené těstoviny se zeleninovými kostičkami sypané parmezánem, rajčatový salát, džus (01, 03, 07, 09)	
Svačina	Pomazánka mozaiková, toustový chléb (kopie), zeleninová obloha, čaj s medem (01, 07)	
Úterý	08.09.2026	
Přesnídávka	Pomazánka krabí s ředkvičkama, chléb, kakao granko (01, 03, 06, 07)	
Polévka	Polévka česneková s pohankou a sýrem (01, 07)	
Oběd	Americká kotleta, brambory, zeleninový bar, čaj ovocný (01, 07)	
Svačina	Chléb s máslem a pažitkou, zeleninová obloha, čaj / Bílá káva (01, 07)	
Středa	09.09.2026	
Přesnídávka	Kaše z ovesných vloček s jablky, čaj bylinkový (01, 07)	
Polévka	Polévka selská (09)	
Oběd	Krůtí kung - pao, rýže jasmínová, zeleninový salát, džus (03)	
Svačina	Pomazánka sýrová, sojový rohlík, zeleninová obloha, čaj ovocný, (01, 07)	
Čtvrtek	10.09.2026	
Přesnídávka	Pomazánka povidlová se slunečnicovými semínky, rohlík, čaj ovocný (01, 06)	
Polévka	Zeleninový vývar s kuskusem (01, 07, 09)	
Oběd	Bramborové knedlíky plněné sojovým masem, špenát dušený, ovoce, čaj / Bílá káva (01, 03, 07)	
Svačina	Chléb s pomazánkovým máslem, zeleninová obloha, mléko (01, 07)	
Pátek	11.09.2026	
Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s rajčaty, Žitný chléb, Malkao (01, 07)	
Polévka	Polévka pórková s ovesnými vločkami (01, 09)	
Oběd	Nákyp z rybího filé, bramborová kaše, hlávkový salát, jogurt (jen ZŠ), čaj se sirupem (01, 03, 07)	
Svačina	Jogurt, piškoty, ovoce, čaj s medem	

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (soja), 07 - Mléko, 09 - Celer

Změna jídelníčku i uvedených alergenů je vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Každý den je k dispozici druhý nápoj (voda, voda s citronem nebo voda s mátou). Ve školní jídelně upřednostňujeme regionální potraviny od místních dodavatelů.

 **Strava.cz**

