Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

přesnídáv. Pomazánka cizrnová, Chléb Hessen, Bílá káva caro (A: 01,01a,01b,05,06,07,08,10,1a)

polévka Polévka pórková s kapáním z celozrnné mouky (A: 01,01a,03,07,1a)

oběd Kuskusové zeleninové rizoto s cottage sýrem, Salát hlávkový, Čaj, (Mléko ovocné) (A: 01,01a,07,09,12,1a)

svačina Pomazánka s lučinou a pažitkou, Rohlík, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,07)

Úterý 27.1.2026

přesnídáv. Povidlová pomazánka se slunečnicovými semínky, Banketka, Ovoce, Mléko (A: 01,01a,07,08)

polévka Polévka bramborová s houbami (A: 09)

oběd Králík na česneku, Špenát dušený, Brambory, Mandarinky - ovoce, Čaj (A: 01,01a,07)

svačina Tvarohový krém s malinami, Čaj (A: 07)

Středa 28.1.2026

přesnídáv. Pomazánka z uzeného tofu, Chléb slunečnicový, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,03,06,07,10,1a)

polévka Polévka hovězí s krupkami (A: 01,01c)

oběd Koprová omáčka s hovězím masem, Houskové knedlíky (kynuté) - příloha, Ovoce, Ibiškový čaj (A: 01,01a,03,07,12,1a)

svačina Chléb s lučinou a rajčaty, Mléko ovocné (A: 01,01a,07,1a)

Čtvrtek 29.1.2026

přesnídáv. Pomazánka tvarohová s paprikou, Chléb svačinový, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,07,1a)

polévka Polévka mrkvová s popkornem (A: 07,09)

oběd Čevabčiči, Brambory šťouchané, Zeleninový bar, Horký nápoj (A: 01,01a,07,09,10)

svačina Celerová pomazánka se surimi, Chléb slezský, Bílá káva caro (A: 01,01b,04,07,09,1a)

Pátek 30.1.2026

přesnídáv. Pomazánka švédská, Chléb, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,04,07,1a)

polévka Polévka fazolová (A: 09)

oběd Nudle s tvarohem, Ovocná kapsička, Čaj (A: 01,07)

svačina Rohlík s pomazánkovým máslem, Fruiko - pitíčko, Mléko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
05	Arašídy (podzemnice olejná)	1a	Obiloviny - pšenice

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.
Každý den II. nápoj (voda, voda s citronem, voda s mátou).
Ve školní jídelně se snažíme zařazovat regionální potraviny od místních dodavatelů a zemědělců.

VIS veřejná informační služba