

# Jídelníček



od 08.01.2024 do 12.01.2024

## Pondělí 8.1.2024

- přesnídáv.** Pomazánka z krabích tyčinek, Chléb, Zeleninová obloha, Kakao (A: 01,01a,03,04,07,1a)
- polévka** Marocká cizrnová polévka harira (A: 07,09)
- oběd** Rybí filé pečené na bylinkovém másle, Bramborová kaše, Zeleninový míchaný salát, Čaj (A: 01,01a,04,07)
- svačina** Medové máslo, Vánočka, Mléko (A: 01,03,07,08,1a)

## Úterý 9.1.2024

- přesnídáv.** Pomazánka pažitková, Chléb toustový, Ovoce, Malkao (A: 01,01a,06,07)
- polévka** Polévka brokolicová (A: 01,01a,03,07)
- oběd** Hovězí pečeně na rajčatech a bazalce, Těstoviny - příloha, Jogurt (MŠ ovoce), Čaj se sirupem (A: 01,01a,07,09,10,1a)
- svačina** Jogurt, Rohlík 1/2, Mléko (A: 01,01a,07)

## Středa 10.1.2024

- přesnídáv.** Pomazánka mozaiková, Chléb, Zeleninová obloha, Káva bílá (A: 01,01a,01c,04,07,1a,1c)
- polévka** Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,09)
- oběd** Květák smažený, Brambory, Tatarská omáčka, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,01a,03,06,07,10,1a)
- svačina** Dalamánek 1/2, Pomazánkové máslo, Zeleninová obloha, Kakao (A: 01,03,05,06,07,08,11,1a)

## Čtvrtek 11.1.2024

- přesnídáv.** Pomazánka ze strouhaného sýra, Veka, Zeleninová obloha, Ovocné granko (A: 01,01a,06,07,1a)
- polévka** Polévka bramboračka (A: 07,09)
- oběd** Kuře pečené, Rýže s kukuřicí, Rajčatový salát, Čaj s medem (A: 01,01a,07,12)
- svačina** Pěna z kuřecího masa, Houska, Zeleninová obloha, Mléko ovocné (A: 01,03,05,06,07,08,11)

## Pátek 12.1.2024

- přesnídáv.** Pomazánka z tofu jako humrový krém, Chléb, Zeleninová obloha, Malkao (A: 01,01a,03,06,07,09,1a)
- polévka** Polévka vložková (A: 01,01d,03,07,09,13,1a,1d)
- oběd** Vepřový vrabec, Špenát dušený, Bramborové knedlíky, Čaj s citrónem (A: 01,01a,07,12,1a)
- svačina** Pudink jahodový s tvarohem a ovocem (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	1a	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1c	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1d	Obiloviny - oves

# Jídelníček



od 08.01.2024 do 12.01.2024

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

KAŽDÝ DEN II. NÁPOJ (VODA, VODA S CITRONEM, VODA S MÁTOU)