Jídelníček



od 21.10.2024 do 25.10.2024

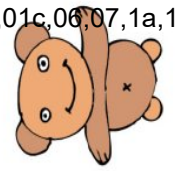


Pondělí 21.10.2024

přesnídáv. Pomazánka tvarohová s kapií, Chléb toustový, Zeleninová obloha, Malkao (A: 01,01a,06,07)
polévka Marocká cizrnová polévka harira (A: 07)
oběd Tarhoňové rizoto s kuřecím masem a sýrem, Salát Coleslaw, Čaj bylinkový (A: 01,01a,06,07,12)
svačina Rohlík sojový, Máslo pomazánkové, Zeleninová obloha, Dobromilka (A: 01,06,07,1a)

Úterý 22.10.2024

přesnídáv. Pomazánka z lučiny, Chléb slunečnicový, Zeleninová obloha, Kakao granko (A: 01,01b,01c,06,07,1a,1b,1c)
polévka Polévka z rybího filé (A: 01,01a,04,07)
oběd Vepřový vrabec, Brambory šťouchané, Zeleninový bar, Čaj (A: 01,01a,07,09,10)
svačina Kaše z ovesných vloček s ovocem, Mléko (A: 01,01d,07,1d)



Středa 23.10.2024

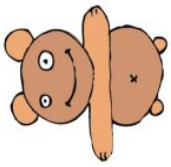
přesnídáv. Vaječnice, Rohlík, Zeleninová obloha, Bílá káva caro (A: 01,01a,01c,03,07,10,1a,1c)
polévka Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,06,09,1a)
oběd Hovězí plátek přírodní, Rýže dušená s kukuřicí, Salát zeleninový, Čaj bylinkový (A: 01,01a,12)
svačina Mrkvová pomazánka, Rýžový chlebíček, Ovocný talíř, Mléko (A: 07)



Čtvrtek 24.10.2024

přesnídáv. Olomoucká pomazánka, Chléb, Zeleninová obloha, Ovocné granko (A: 01,01a,06,07,1a)
polévka Polévka cibulová se smaženým hráškem (A: 01,01a,03,07)
oběd Krůtí prsa protýkaná zeleninou, Bramborová kaše, Salát hlávkový, Čaj s medem (A: 01,01a,07,09,12)
svačina Krůtí pomazánka s čočkou, Veka, Zeleninová obloha, Malkao (A: 01,01a,06,07,1a)

Pátek 25.10.2024



přesnídáv. Pomazánka z uzeného tofu, Chléb, Zeleninová obloha, Kakao (A: 01,01a,06,07,10,1a)
polévka Polévka rýžová (A: 01,01a,07,09)
oběd Maďarský vepřový perkelt, Halušky, Čaj s citrónem (A: 01,01a,07,09,1a)
svačina Pomazánka brokolicová s bazalkou, Rohlík, Zeleninová obloha, Mléko ovocné (A: 01,01a,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.



Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
01c	Obiloviny - ječmen	12	Oxid siřičitý a siřičitany
01d	Obiloviny - oves	1a	Obiloviny - pšenice
03	Vejce	1b	Obiloviny - žito
04	Ryby	1c	Obiloviny - ječmen
06	Sójové boby (sója)	1d	Obiloviny - oves



ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.
KAŽDÝ DEN II. NÁPOJ (VODA, VODA S CITRONEM, VODA S MÁTOU)

VIS
veřejná informační služba