

Jídelníček

14.09.2026 - 18.09.2026

Pondělí	14.09.2026
Přesnídávka	Pomazánka zeleninová, veka, kakao granko (01, 03, 06, 07)
Polévka	Polévka bramborová s houbami (01, 07, 09)
Oběd	Čočka na kyselo, sázené vejce, chléb, chlebiček s tuňákovou pomazánkou (jen ZŠ), čaj ovocný (01, 03, 12)
Svačina	Chlebiček s tuňákovou pomazánkou, zeleninová obloha, čaj bylinkový
Úterý	15.09.2026
Přesnídávka	Bylinkové máslo, žitný chléb, zeleninová obloha, mléko (01, 07)
Polévka	Polévka zeleninová s jáhly (07, 09)
Oběd	Telecí plátek, mrkev dušená, brambory, šlehaný tvaroh s ovocem (jen ZŠ), čaj ovocný (01, 09, 12)
Svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem, čaj ovocný (07)
Středa	16.09.2026
Přesnídávka	Pomazánka celerová, slezský chléb, zeleninová obloha, čaj ovocný (01, 07, 09)
Polévka	Polévka hrstková (01, 09, 12)
Oběd	Borůvkový táč, ovoce, dobromilka (01, 03, 07)
Svačina	Pomazánka tomatová, žitný chléb, banánové mléko (01, 07)
Čtvrtek	17.09.2026
Přesnídávka	Šunková pěna, sojový rohlík, zeleninová obloha, čaj s citrónem (01, 07)
Polévka	Polévka kmínová s kapáním (01, 03, 07, 09)
Oběd	Moravský vrabec, dušené sterilované zelí, houskové knedlíky (kynuté), jogurt (jen ZŠ), džus (01, 03, 07)
Svačina	Jogurt, piškoty, čaj bylinkový
Pátek	18.09.2026
Přesnídávka	Pomazánka cizrnová, chléb, zeleninová obloha, čaj bylinkový (01, 07)
Polévka	Polévka norská (07, 09)
Oběd	Kuskusové zeleninové rizoto s cottage sýrem, salát z pekingského zelí, čaj / Bílá káva (01, 07, 09)
Svačina	Pomazánka nivová, slezský chléb, zeleninová obloha, mléko (01, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku i uvedených alergenů je vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Každý den je k dispozici druhý nápoj (voda, voda s citrónem nebo voda s mátou). Ve školní jídelně upřednostňujeme regionální potraviny od místních dodavatelů.