Jídelníček

od 02.10.2023 do 06.10.2023

Pondělí 2.10.2023

přesnídáv. Pomazánka drožďová, Chléb, Zeleninová obloha, Malkao (A: 01,01a,03,06,07,1a)

polévka Polévka pórková s kapáním (A: 01,01a,03,07,1a)

oběd Lososové nugetky, Bramborová kaše, Salát zelný s koprem, Čaj (A: 07,12)

svačina Loupáček, Mléko, Ovoce (A: 01,05,07,08,11,13)

Úterý 3.10.2023

přesnídáv. Brynzová pomazánka, Chléb, Zeleninová obloha, Kakao granko (A: 01,01a,06,07,1a)

polévka Polévka hrstková (A: 01,01a,01c,09)

oběd Bramborové šišky s mákem, Ovoce, Mléko (A: 01,01a,03,07,1a)

svačina Vaječnice, Chléb slunečnicový, Zeleninová obloha, Bílá káva caro (A: 01,01a,01b,01c,03,07,10,1a,1b,1c)

Středa 4.10.2023

přesnídáv. Tvarohová pomazánka, Houska, Zeleninová obloha, Ovocné granko (A: 01,03,05,06,07,08,11)

polévka Polévka žampionová krémová (A: 01,01a,07)

oběd Kuřecí roláda, Brambory šťouchané, Kompot, Čaj ovocný (A: 01,01a,03,07,10)

svačina Pěna z kuřecího masa, Chléb, Obloha, Káva bílá (A: 01,01a,01c,07,1a,1c)

Čtvrtek 5.10.2023

přesnídáv. Povidlová pomazánka se slunečnicovými semínky, Veka, Mléko (A: 01,01a,07,08,1a)

polévka Polévka zeleninová s celestýnskými nudlemi (A: 01,03,09,1a)

oběd Lečo s bulgurem, cizrnou a sýrem halloumi, Čaj se sirupem, Ovoce (A: 01,01a,07,09,1a)

svačina Salát mrkvový s jablky, Piškoty, Čaj s citrónem (A: 01,01a,03,1a)

Pátek 6.10.2023

přesnídáv. Pomazánka z olejovek s lučinou, Chléb toustový, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,04,07)

polévka Polévka vločková se zeleninou (A: 01,01d,07,09,1d)

oběd Hovězí po stroganovsku, Rýže jasmínová, Rajčatový salát, Čaj bylinkový (A: 01,01a,07,09,12)

svačina Veka, Máslo, Sýr strouhaný, Zeleninová obloha, Kakao (A: 01,01a,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
01c	Obiloviny - ječmen	11	Sezamová semena
01d	Obiloviny - oves	12	Oxid siřičitý a siřičitany
03	Vejce	13	Vlčí bob
04	Ryby	1a	Obiloviny - pšenice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	1b	Obiloviny - žito
06	Sójové boby (sója)	1c	Obiloviny - ječmen
07	Mléko	1d	Obiloviny - oves

VIS veřejná informační služba

Jídelníček

od 02.10.2023 do 06.10.2023



VIS
veřejná informační služba