

# Jídelníček

od 18.12.2023 do 22.12.2023

## Pondělí 18.12.2023

- přesnídáv.** Pomazánka z taveného sýra, Chléb, Zeleninová obloha, Kakao granko (A: 01,01a,06,07,1a)  
**polévka** Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,09,1a)  
**oběd** Kuřecí přírodní steak na Gombáši, Rýže dušená - příloha, Jablka - ovoce, Čaj ovocný (A: 01,01a,09)  
**svačina** Kaše z ovesných vloček s kakaem, Mléko, Ovoce (A: 01,01d,07,1d)

## Úterý 19.12.2023

- přesnídáv.** Pomazánka luštěninová, Veka, Zeleninová obloha, Bílá káva caro (A: 01,01a,01c,07,09,1a,1e)  
**polévka** Polévka gulášová (A: 01,01a)  
**oběd** Rybí file smažené, Bramborový salát, Čaj (A: 01,01a,03,04,06,07,09,10,1a)  
**svačina** Chléb s máslem, Vejce - plátky, Zeleninová obloha, Malkao (A: 01,01a,03,06,07,1a)

## Středa 20.12.2023

- přesnídáv.** Pomazánka a la humr, Rohlík, Zeleninová obloha, Kakao (A: 01,01a,03,07,09)  
**polévka** Polévka dýňový krém s dýňovými semínky (A: 01,01a,07,09)  
**oběd** Zapečené těstoviny se zeleninou sypané parmazánem, Salát rajčatový, Čaj bylinkový (A: 01,03,07,09,10,12,1a)  
**svačina** Croissant tmavý, (celozrnný), Ovocný talíř, Mléko ovocné (A: 01,03,05,06,07,08,11)

## Čtvrtek 21.12.2023

- přesnídáv.** Pomazánka mozaiková, Chléb, Zeleninová obloha, Čaj bylinkový (A: 01,01a,04,07,1a)  
**polévka** Polévka kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,09)  
**oběd** Vepřový vrabec, Špenát dušený, Bramborové knedlíky, Čaj (A: 01,01a,07,12,1a)  
**svačina** Šlehaný tvaroh s ovocem, Mléko (A: 07)

## Pátek 22.12.2023

- přesnídáv.** Pomazánka drožďová, Chléb, Zeleninová obloha, Malkao (A: 01,01a,03,06,07,1a)  
**polévka** Polévka cizrnová se zeleninou (A: 09)  
**oběd** Domácí buchty plněné povidly, Mléko, Ovoce (A: 01,01a,03,07,12,1a)  
**svačina** Rohlík s máslem, Plátkový sýr, Zeleninová obloha, Kakao granko (A: 01,01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	1a	Obiloviny - pšenice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	1c	Obiloviny - ječmen
	06	Sójové boby (sója)	1d	Obiloviny - oves
	07	Mléko		

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

KAŽDÝ DEN II. NÁPOJ (VODA, VODA S CITRONEM, VODA S MÁTOU)

