Jídelníček

od 07.04.2026 do 10.04.2026

Úterý 7.4.2026

přesnídáv.	Pomazánka z mungo klíčků, Chléb Hessen, Ovocné granko (A: 01,01a,05,06,07,08,10,1a)
polévka	Polévka hrachová s kukuřičnými lupínky (A: 05,06,07,09,1a)
oběd	Tilápie s máslovou zeleninou, Brambory šťouchané, Jablko, Horký nápoj (A: 04,07,09,10)
svačina	Pomazánka pórková, Rohlík sojový, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,06,07,1a)

Středa 8.4.2026

přesnídáv.	Pomazánka sýrová s pažitkou, Chléb slezský, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,07,1a)
polévka	Polévka zeleninová s kapáním (A: 01,01a,03,07,09,1a)
oběd	Kuře a la bažant, Rýže se zeleninovými kostičkami, Okurkový salát s kukuřicí, Čaj (A: 01,01a,09,12)
svačina	Buchta maková, Ovoce, Mléko (A: 01,01a,03,07,1a)

Čtvrtek 9.4.2026

přesnídáv.	Chlebíček s rybí pomazánkou, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,04,07,1a)
polévka	Polévka masový vývar s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,09)
oběd	Vepřový plátek, Brambory, Grilovaná zelenina - příloha, Jogurt (jen ZŠ), Čaj (A: 01,01a,07)
svačina	Pomazánka z tofu, Chléb slezský, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,03,06,07,1a)

Pátek 10.4.2026

přesnídáv.	Kaše rýžová, Jablko, Malkao (A: 06,07)
polévka	Polévka kmínová s krutóny (A: 01,01a,07,09)
oběd	Chili con carne s hovězím masem, Rýže jasmínová, Mléko 0,5 l (jen ZŠ), Ovoce, Bílá káva caro (A: 01,01b,07)
svačina	Jogurt, Rohlík 1/2, Čaj (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
05	Arašídy (podzemnice olejná)	1a	Obiloviny - pšenice
06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.
Každý den II. nápoj (voda, voda s citronem, voda s mátou).
Ve školní jídelně se snažíme zařazovat regionální potraviny od místních dodavatelů a zemědělců.

Strava·cz