Jídelníček



02.11.2026 - 06.11.2026

Pondělí	**02.11.2026**
Přesnídávka	**Pomazánka rybičková, chléb, kakao granko** *(01, 04, 06, 07, 11)*
Polévka	**Polévka čočková** *(01, 09, 12)*
Oběd	**Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce - hrušky, čaj ovocný** *(01, 03, 07)*
Svačina	**Pomazánka lučinová s ředkvičkami, celozrnný chléb, mléko** *(01, 07)*
Úterý	**03.11.2026**
Přesnídávka	**Pomazánka pórková, slunečnicový chléb, zeleninová obloha, čaj** *(01, 03, 07, 11)*
Polévka	**Polévka z kostí s quinoou** *(01, 09)*
Oběd	**Moravský vrabec, dušené sterilované zelí, bramborové knedlíky, ovoce, čaj bylinkový** *(01, 07, 10, 12)*
Svačina	**Pomazánka drožďová s ovesnými vločkami, žitný chléb, zeleninová obloha, čaj / Bílá káva** *(01, 03, 07, 11)*
Středa	**04.11.2026**
Přesnídávka	**Pomazánka vajíčková s pažitkou, chléb, zeleninová obloha, čaj bylinkový** *(01, 03, 07, 11)*
Polévka	**Marocká cizrnová polévka harira** *(01, 12)*
Oběd	**Zapečené těstoviny se zeleninou, smetanou a nivou, ledový salát, čaj s citrónem** *(01, 03, 07, 09)*
Svačina	**Pomazánka budapešťská, sojový rohlík, zeleninová obloha, čaj** *(01)*
Čtvrtek	**05.11.2026**
Přesnídávka	**Zeleninové máslo, veka, ovocný talíř** *(01, 07)*
Polévka	**Polévka z růžičkové kapusty** *(09)*
Oběd	**Hovězí guláš, chléb, jogurt ze Zlaté farmy ve Štětovicích (jen ZŠ), mléko** *(01, 07, 11)*
Svačina	**Jogurt ze Zlaté farmy ve Štětovicích, piškoty, čaj ovocný** *(01, 03, 07)*
Pátek	**06.11.2026**
Přesnídávka	**Pomazánkové máslo, sojový rohlík, rajčata cherry, caro** *(01, 07)*
Polévka	**Polévka česneková se sýrem** *(01, 03, 07, 09, 12)*
Oběd	**Kuřecí steak na paprice, barevné těstoviny, mandarinky - ovoce, čaj** *(01, 03, 07)*
Svačina	**Pomazánka rozhuda s pažitkou, slezský chléb, zeleninová obloha, čaj** *(01, 07, 11)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku i uvedených alergenů je vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Každý den je k dispozici druhý nápoj (voda, voda s citronem nebo voda s mátou). Ve školní jídelně upřednostňujeme regionální potraviny od místních dodavatelů.

VOS veřejná informační služba