

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

- přesnídáv.** Vaječná pomazánka, Chléb svačinový, Zeleninová obloha, Bílá káva caro (A: 01,01a,01b,03,07,1a)
polévka Marocká cizrnová polévka harira (A: 07,09)
oběd Zapečené těstoviny se zeleninou, smetanou a nivou, Salát ledový, Čaj s citrónem (A: 01,03,07,09,10,12,1a)
svačina Pudink čokoládový, Piškoty, Pomeranče, Čaj se sirupem (A: 01,01a,03,07,1a)

Úterý 9.12.2025

- přesnídáv.** Pomazánka z tresčích jater, Rohlík, Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,01a,04,07)
polévka Polévka z kostí s krupicí a vejcem (A: 01,01a,03,09,1a)
oběd Koprová omáčka s hovězím masem, Brambory, Ovoce, Čaj ovocný (A: 01,01a,07,12)
svačina Pomazánka z nivy, Chléb slezský, Zeleninová obloha, Čaj s citrónem (A: 01,07,1a)

Středa 10.12.2025

- přesnídáv.** Mrkvová pomazánka, Raženka, Zeleninová obloha, Ovocné granko (A: 01,03,05,06,07,08,11)
polévka Polévka zeleninová s kapáním (A: 01,01a,03,07,09,1a)
oběd Obalované rybí filé, Bramborový salát, Hruška, Čaj bylinkový (A: 01,01a,03,04,07,09,10,1a)
svačina Chlebiček s rybí pomazánkou, Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,01a,04,07,1a)

Čtvrtek 11.12.2025

- přesnídáv.** Pomazánka tvarohová s rajčaty, Rohlík sojový, Mléko (A: 01,06,07,1a)
polévka Polévka selská (A: 01,01a,07,09,1a)
oběd Kuřecí kung pao, Rýže jasmínová se zeleninovými kostičkami, Ovoce, Čaj (A: 03,06,09)
svačina Pomazánka sýrová s pažitkou, Zeleninová obloha, Granko (A: 06,07)

Pátek 12.12.2025

- přesnídáv.** Pomazánka hrášková, Rohlík, Mléko (A: 01,01a,07)
polévka Polévka pohanková se zeleninou (A: 01,07,09,1a)
oběd Trhané maso, Zelí červené, Bramborové knedlíky se smaženou cibulkou, Ovoce, Čaj (A: 01,01a,10,12,1a)
svačina Pomazánka pórková, Chléb špaldový, Zeleninová obloha, Malkao (A: 01,01a,01b,05,06,07,11,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	1a	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (soja)	1b	Obiloviny - žito
	07	Mléko		

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Každý den II. nápoj (voda, voda s citrónem, voda s mátou).

Ve školní jídelně se snažíme zařazovat regionální potraviny od místních dodavatelů a zemědělců.

