Jídelníček





od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

přesnídáv. Pomazánka z taveného sýra, Chléb žitný, Zeleninová obloha, Dobromilka (A: 01,01a,07,1a)
polévka Polévka kulajda (A: 01,01a,03,07,09)
oběd Bramborové knedlíky plněné sojovým masem, Špenát dušený se smaženou cibulkou, Čaj se sirupem (A: 01,01a,03,06,07,09,12,13,1a)
svačina Pomazánka z červené řepy, Houska, Ovoce, Kakao (A: 01,03,05,06,07,08,11)



Úterý 8.10.2024

přesnídáv. Pomazánka vajíčková, Chléb slunečnicový, Zeleninová obloha, Kakao granko (A: 01,01b,01c,03,06,07,10,1a,1b,1c)
polévka Polévka kmínová s krutony (A: 01,01a,09)
oběd Hovězí po stroganovsku, Rýže dušená, Kompot, Čaj bylinkový (A: 01,01a,07,09)
svačina Rohlík s pomazánkovým máslem, Zeleninový talíř, Bílá káva caro (A: 01,01a,01c,07,1c)



Středa 9.10.2024

přesnídáv. Obložený chléb, Mléko (A: 01,01a,03,07,1a)
polévka Polévka hráškový krém (A: 01,01a,07)
oběd Rybí filé smažené, Bramborový salát, Čaj s citrónem (A: 01,01a,03,04,06,07,09,10,1a)
svačina Pomazánka tvarohová s pažitkou, Chléb toustový, Ovocné granko (A: 01,01a,06,07)



Čtvrtek 10.10.2024

přesnídáv. Zeleninová pomazánka, Chléb Hessen, Jablko, Kakao granko (A: 01,01b,01c,03,06,07,1a,1b,1c)
polévka Polévka slepičí s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
oběd Králík na smetaně, Těstoviny - příloha, Čaj, Ovoce (A: 01,01a,07,1a)
svačina Kefírový moučník, Mléko (A: 01,01a,07,1a)



Pátek 11.10.2024

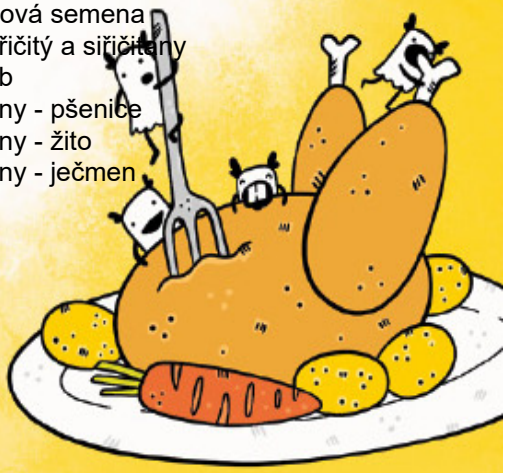
přesnídáv. Pomazánka z tofu jako humrový krém, Veka, Zeleninová obloha, Kakao (A: 01,01a,03,06,07,09,1a)
polévka Polévka gulášová (A: 01,01a)
oběd Holandský řízek, Bramborová kaše, Salát z červeného hlávkového zelí, Čaj s medem (A: 01,01a,03,07)
svačina Masová pěna, Chléb, Zeleninová obloha, Káva bílá (A: 01,01a,01c,07,1a,1c)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
01c	Obiloviny - ječmen	11	Sezamová semena
03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
04	Ryby	13	Vlčí bob
05	Arašídy (podzemnice olejná)	1a	Obiloviny - pšenice
06	Sójové boby (sója)	1b	Obiloviny - žito
07	Mléko	1c	Obiloviny - ječmen

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.
KAŽDÝ DEN II. NÁPOJ (VODA, VODA S CITRONEM, VODA S MÁTOU)



Strava·cz

