

Jídelníček

21.09.2026 - 25.09.2026

Pondělí	21.09.2026
Přesnídávka	Pomazánka čočková, slunečnicový chléb, kakao granko (01, 06, 07, 12)
Polévka	Polévka dýňová s dýňovými semínky (01, 07, 09)
Oběd	Smažená aljašská treska, šťouchané brambory s pažitkou, kompot ovocný, čaj bylinkový (07, 12)
Svačina	Pomazánka brynzová, rohlík, zeleninová obloha, čaj bylinkový (01, 06)
Úterý	22.09.2026
Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s pažitkou, dalať, káva bílá (07)
Polévka	Polévka vložková (01, 07, 09)
Oběd	Vepřové na kmíně, barevné těstoviny, šopský salát, džus (01, 03)
Svačina	Pomazánka lučinová s ředkvičkami, chléb, banánové mléko (01, 07)
Středa	23.09.2026
Přesnídávka	Medové máslo, večka, čaj ovocný (01, 07)
Polévka	Polévka rajčatová s kapáním (01, 03, 07)
Oběd	Zapečená brokolice v sýrové variaci, máslové brambory, svěží hlávkový salát, mléko (01, 03, 07)
Svačina	Vaječná se cottage sýrem, žitný chléb, zeleninová obloha, kakao granko (01, 03, 06, 07, 10)
Čtvrtek	24.09.2026
Přesnídávka	Rohlík s máslem, plátkový sýr, čaj ovocný (01, 06)
Polévka	Polévka batátová (01, 07, 09)
Oběd	Chilli con carne s hovězím masem, rýže jasmínová, ovocná kapsička, čaj/bílá káva (01, 07, 09, 12)
Svačina	Masová pěna, moskevský chléb, zeleninová obloha, čaj bylinkový (01)
Pátek	25.09.2026
Přesnídávka	Amarantová kaše s banány, čaj (01, 07)
Polévka	Polévka z kostí s kuskusem (09)
Oběd	Kuřecí steak na paprice, těstovinový šneci, banány - ovoce, čaj s citrónem (01, 03, 07)
Svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, zeleninová obloha, mléko (01, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójevé boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku i uvedených alergenů je vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Každý den je k dispozici druhý nápoj (voda, voda s citrónem nebo voda s mátou). Ve školní jídelně upřednostňujeme regionální potraviny od místních dodavatelů.

