

Jídelníček

28.09.2026 - 04.10.2026

Úterý	29.09.2026
Přesnídávka	Rýžová kaše se skořicí, jablko, čaj (01, 07)
Polévka	Krémová mrkvová polévka s ovesnými lupínky (01)
Oběd	Smažený sýr, pažitkové brambory, tatarská omáčka, salát z červené řepy s pomerančem, čaj ovocný (07)
Svačina	Variace chlebů s čočkovou pomazánkou, zeleninová obloha, čaj (01, 03, 07)
Středa	30.09.2026
Přesnídávka	Celozrnný chléb obložený plátkovým sýrem a vejcem, zeleninová obloha, mléko (01, 07)
Polévka	Drůbeží polévka s rýží a zeleninou (07, 09)
Oběd	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, meloun, voda s citrónem (01, 03, 04)
Svačina	Pomazánka z kuřecího masa, žitný chléb, zeleninová obloha, čaj (01, 07)
Čtvrtek	01.10.2026
Přesnídávka	Kapiová pomazánka, celozrnný rohlík, zeleninová obloha, banánové mléko (01, 03, 07)
Polévka	Polévka zeleninová s quinoou (09)
Oběd	Koprová omáčka s hovězím masem, brambory, ovoce, čaj (01, 03, 06, 07)
Svačina	Masová pomazánka, celozrnný chléb, zeleninová obloha, káva bílá (01, 07)
Pátek	02.10.2026
Přesnídávka	Pomazánka fazolová, sojový rohlík, zeleninová obloha, kakao granko (01, 06, 07)
Polévka	Kulajda s bramborem a vejcem (01, 03, 07)
Oběd	Pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže s pohankou, rajčatový salát, čaj ovocný
Svačina	Pudink s ovocem, celozrnné piškoty, čaj (01, 03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer

Změna jídelníčku i uvedených alergenů je vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Každý den je k dispozici druhý nápoj (voda, voda s citrónem nebo voda s mátou). Ve školní jídelně upřednostňujeme regionální potraviny od místních dodavatelů.

