Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

přesnídáv. Pomazánka tvarohová s kapií, Chléb, Granko (A: 01,01a,06,07,1a)
polévka Polévka minestrone (A: 09)
oběd Mořská štika s bylinkovým máslem, Bramborová kaše s mrkvovými kostičkami, Zelný salát s koprem, Horký nápoj (A: 04,07,12)
svačina Chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, Zeleninová obloha, Čaj s medem (A: 01,01a,07,1a)

Úterý 20.1.2026

přesnídáv. Hrášková pomazánka, Chléb svačinový, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,07,1a)
polévka Polévka zeleninová s quinnou (A: 09)
oběd Králík na paprice, Těstoviny - příloha, Ovoce, Čaj bylinkový (A: 01,01a,03,07,1a)
svačina Pomazánka s paprikou, Banketka, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,07)

Středa 21.1.2026

přesnídáv. Pomazánka sýrová, Chléb špaldový, Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,01a,01b,05,06,07,11,1a,1b)
polévka Polévka zeleninová s drobením (A: 01,01a,03,07,09,1a)
oběd Zapečená brokolice se sýrem, Brambory m.m., Rajčatový salát, Pribináček (jen ZŠ), Čaj s citrónem (A: 03,07,12)
svačina Pribináček, Rohlík 1/2, Mléko (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 22.1.2026

přesnídáv. Pomazánka z lučiny, Rohlík, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,07)
polévka Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
oběd Hovězí guláš, Houskové knedlíky (kynuté) - příloha, Jablko, Horký nápoj (A: 01,01a,03,07,1a)
svačina Masová pěna, Chléb, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,07,10,1a)

Pátek 23.1.2026

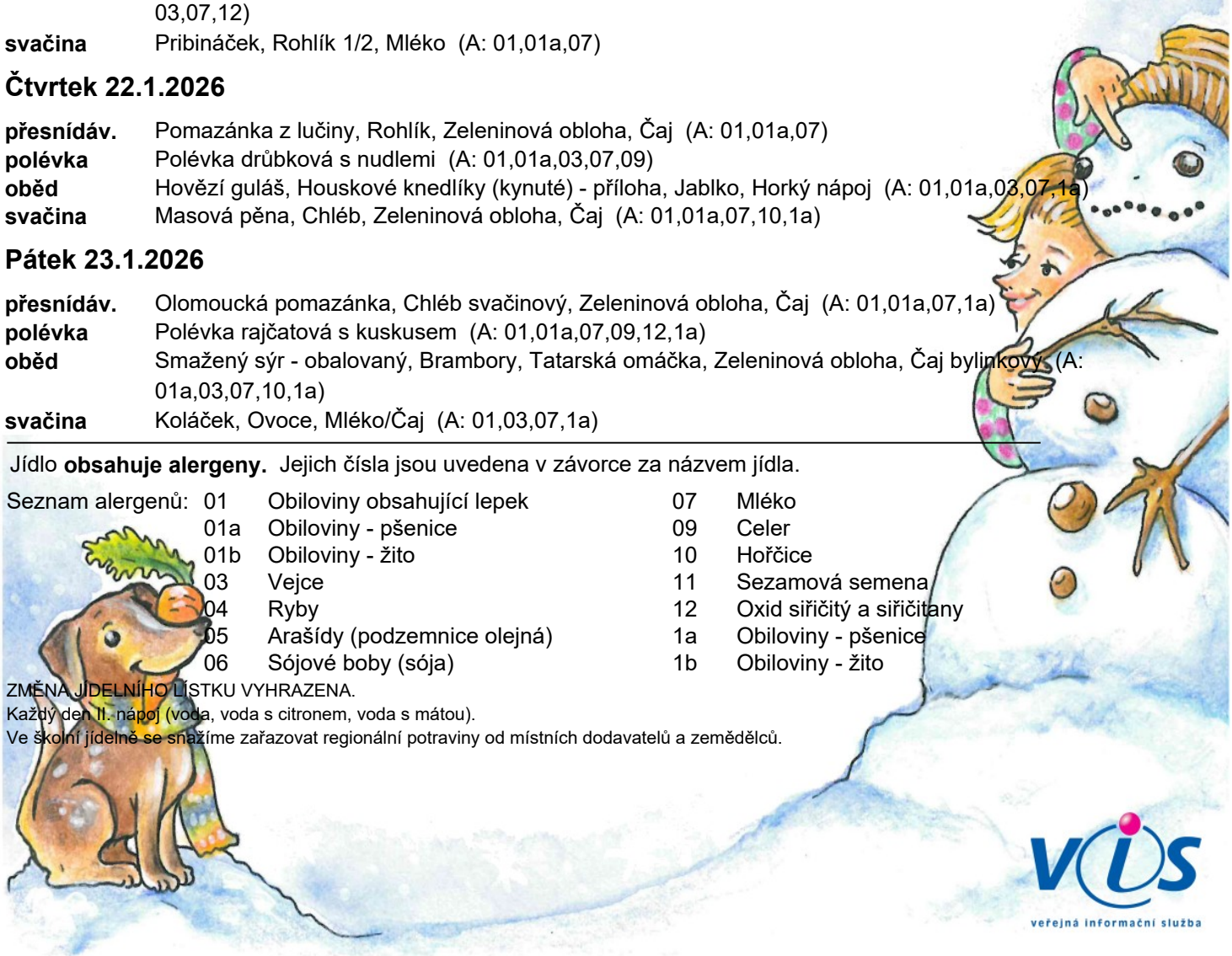
přesnídáv. Olomoucká pomazánka, Chléb svačinový, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,07,1a)
polévka Polévka rajčatová s kuskusem (A: 01,01a,07,09,12,1a)
oběd Smažený sýr - obalovaný, Brambory, Tatarská omáčka, Zeleninová obloha, Čaj bylinkový (A: 01a,03,07,10,1a)
svačina Koláček, Ovoce, Mléko/Čaj (A: 01,03,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
05	Arašídy (podzemnice olejná)	1a	Obiloviny - pšenice
06	Sójové boby (sója)	1b	Obiloviny - žito

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.
Každý den II. nápoj (voda, voda s citronem, voda s mátou).
Ve školní jídelně se snažíme zařazovat regionální potraviny od místních dodavatelů a zemědělců.



VIS veřejná informační služba