

# Jidelniček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 23.3.2026

- přesnídáv.** Kiri sýr, Rohlík, Ovocné granko (A: 01,01a,06,07)  
**polévka** Polévka norská (A: 01,01a,04,07,09)  
**oběd** Zapečené těstoviny se zeleninou, smetanou a nivou, Salát rajčatový, Horký nápoj (A: 01,03,07,09,10,12,1a)  
**svačina** Kefírový moučník, Jablko, Mléko (A: 01,01a,07,1a)

## Úterý 24.3.2026

- přesnídáv.** Brynzová pomazánka, Chléb Hessen, Zeleninová obloha, Kakao (A: 01,01a,05,06,07,08,1a)  
**polévka** Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,01a,07,09,1a)  
**oběd** Dančí plec na česneku, Špenát smetanový, Bramborové gnocchi, Banány, Čaj (A: 01,01a,03,07,1a)  
**svačina** Mrkvová pomazánka, Rohlík, Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,01a,07)

## Středa 25.3.2026

- přesnídáv.** Pomazánka z lučiny, Chléb svačínový, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,07,1a)  
**polévka** Valašská kyselica (A: 01,01a,06,09,12)  
**oběd** Kaše krupicová, Jablko, Horký nápoj (A: 01,01a,07,1a)  
**svačina** Pomazánka celerová s tvarohem, Chléb slezský, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,07,09,1a)

## Čtvrtek 26.3.2026

- přesnídáv.** Kaše ovesná se skořicí a jablky, Čaj (A: 01,01d,07,1d)  
**polévka** Marocká cizrnová polévka harira (A: 07,09)  
**oběd** Kuřecí steak, Bramborovo - batátové pyré, Máslová zelenina, Salát ledový s kukuřicí, Čaj (A: 01,01a,07,12)  
**svačina** Pomazánka z taveného sýra, Rohlík sojový, Zeleninová obloha, Čaj ovocný (A: 01,06,07,1a)

## Pátek 27.3.2026

- přesnídáv.** Pomazánka špenátová, Chléb Hessen, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,03,05,06,07,08,1a)  
**polévka** Polévka masový vývar s těstovinou (A: 01,01a,03,09,1a)  
**oběd** Králičí karí s těstovinami penne a peperonátou, Salát šopský, Čaj (A: 01,03,07,1a)  
**svačina** Pomazánka fazolová, Chléb svačínový, Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,01a,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejece	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	1a	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1d	Obiloviny - oves

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRÁZENA.

Každý den II. nápoj (voda, voda s citronem, voda s mátou).

Ve školní jídelně se snažíme zařadovat regionální potraviny od místních dodavatelů a zemědělců.

**\* Strava.cz**

