Jídelníček

od 12.05.2025 do 16.05.2025

Pondělí 12.5.2025

přesnídáv. Pomazánka rybí, Toustový chléb, Zeleninová obloha, Kakao (A: 01,01a,04,07,1a)
polévka Mrkvová polévka krémová s lupínky (A: 07)
oběd Zapečené těstoviny se zeleninou, smetanou a nivou, Okurkový salát, Čaj bylinkový (A: 01,03,07,09,10,12,1a)
svačina Pomazánka z lučiny, Rohlík 1/2, Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,01a,07)

Úterý 13.5.2025

přesnídáv. Pomazánka z červené řepy, Chléb, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,07,1a)
polévka Polévka kmínová s houskou (A: 01,01a,09)
oběd Smažené rybí filé, Bramborová kaše, Mrkvový salát s ananasem, Čaj (A: 01,01a,03,04,06,07,1a)
svačina Kefírový moučník, Ovoce, Mléko (A: 01,01a,07,1a)

Středa 14.5.2025

přesnídáv. Pomazánka sýrová, Chléb svačinkový, Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,01a,07,09,1a)
polévka Polévka z červené čočky (A: 01,01a)
oběd Kaše krupicová s kakaem, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,01a,07,1a)
svačina Máslo pomazánkové, 1/2 Vejce, Veka, Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,01a,03,07,1a)

Čtvrtek 15.5.2025

přesnídáv. Pomazánka z cottage sýru s pažitkou, Žitný chléb, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,07,1a)
polévka Polévka cuketová (A: 01,01a,07)
oběd Hovězí nudličky s kukuřicí, Rýže jasmínová, Rajčatový salát, Džus (A: 01,01a,12)
svačina Pomazánka celerová, Houska 1/2, Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,03,05,06,07,08,09,11)

Pátek 16.5.2025

přesnídáv. Pomazánka z uzeného tofu, Chléb, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,06,07,10,1a)
polévka Polévka z hlívy ústřičné (A: 01,01a)
oběd Vepřové výpečky, Kapusta, Brambory, Ovoce, Mléko (A: 01,01a,07)
svačina Pomazánka masová, Banketka, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
05	Arašídy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)	1a	Obiloviny - pšenice
07	Mléko		

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.
KAŽDÝ DEN II. NÁPOJ (VODA, VODA S CITRONEM, VODA S MÁTOU)

STRAVA.cz