Jídelníček



od 09.10.2023 do 13.10.2023

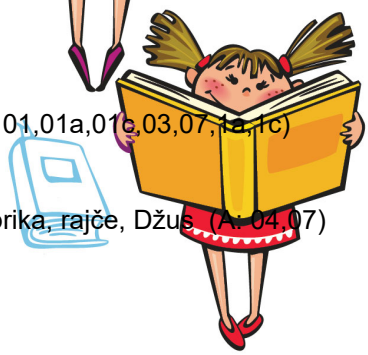
Pondělí 9.10.2023

přesnídáv. Pomazánka z míchaných vajec s mrkví, Chléb, Jablko, Bílá káva caro (A: 01,01a,01c,03,07,1a,1c)

polévka Polévka špenátová s kukuřičnými lupínky (A: 01,01a,05,06,07)

oběd Mořská štika po řecku, Bramborová kaše, Zeleninová obloha - okurky, paprika, rajče, Džus (A: 04,07)

svačina Šlehaný tvaroh s ovocem, Mléko (A: 07)



Úterý 10.10.2023

přesnídáv. Pomazánka z taveného sýra, Chléb, Zeleninová obloha, Malkao (A: 01,01a,06,07,1a)

polévka Polévka kmínová s kapáním (A: 01,01a,03,07,09,1a)

oběd Kachní trhané maso, Červené zelí, Bramborové knedlíky s cibulkou, Čaj (A: 01,01a,03,07,10,1a)

svačina Pomazánka švédská, Veka, Zeleninová obloha, Čaj (A: 01,01a,04,07,12,1a)



Středa 11.10.2023

přesnídáv. Pomazánka z tofu jako humrový krém, Chléb toustový, Zeleninová obloha, Kakao granko (A: 01,01a,03,06,07,09)

polévka Polévka cizrnová se zeleninou a houbami (A: 09)

oběd Telecí maso na kari s mandlemi, Těstoviny, Kompot, Čaj ovocný (A: 01,03,07,09,10,13,1a)

svačina Bublanina (ovocná, kakaová), Mléko, Ovoce (A: 01,01a,03,07,1a)

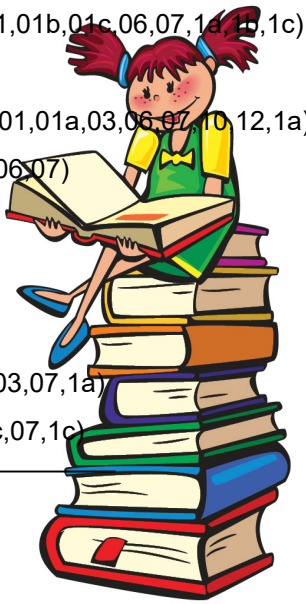
Čtvrtek 12.10.2023

přesnídáv. Olomoucká pomazánka, Chléb slunečnicový, Zeleninová obloha, Malkao (A: 01,01b,01c,06,07,1a,1b,1c)

polévka Polévka zeleninová s drožďovými knedlíčky (A: 01,01a,03,06,09,1a)

oběd Smažený květák, Brambory, Tatarská omáčka, Salát ledový, Čaj bylinkový (A: 01,01a,03,06,07,10,12,1a)

svačina Rohlík s máslem, Plátkový sýr, Zeleninová obloha, Ovocné granko (A: 01,01a,06,07)



Pátek 13.10.2023

přesnídáv. Zeleninová pomazánka se šunkou, Chléb, Ovoce, Kakao (A: 01,01a,03,07,1a)

polévka Polévka slepičí s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)

oběd Kuře na paprice, Houskové knedlíky (kynuté) - příloha, Ovoce, Čaj (A: 01,01a,03,07,1a)

svačina Pěna z kuřecího masa, Banketka, Zeleninová obloha, Káva bílá (A: 01,01a,01c,07,1c)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
01c	Obiloviny - ječmen	12	Oxid siřičitý a siřičitany
03	Vejce	13	Vlčí bob
04	Ryby	1a	Obiloviny - pšenice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	1b	Obiloviny - žito
06	Sójové boby (sója)	1c	Obiloviny - ječmen

VIS
veřejná informační služba