

PATRON BEZPEČNÉHO NETU

 příručka pro rodiče

Jak ochránit Vaše děti? Tipy, rady a návody.

Chtěli byste být zodpovědnými rodiči, kteří ochraňují své děti a sledují dodržování zásad bezpečného užívání internetu?

Právě pro Vás jsme připravili praktické rady, podrobné návody a informace, jak na to. Ne každý se dokáže vyznat v počítači a porozumět všem novým technologiím. Jak ukázal průzkum Saferinternet.cz, většina rodičů v České republice uvedla, že jejich děti používají internet. Téměř polovina dotázaných rodičů si není vědoma nebezpečí, kterému jsou jejich děti na internetu vystaveny.



**Začněme pro naše
děti snižovat rizika
nebezpečí internetu!**

Obsah

Úvodní slovo	3
1. Zajímejte se!	4
Věnujte se dětem a buďte s nimi	4
Nezapomínejte na sebe	5
Buďte pozorní ke změnám	6
2. Buďte důslední!	7
Určete hranice a povinnosti	7
3. Zabezpečte počítač!	9
Uživatelský účet	9
Firewall operačního systému MS Windows XP	13
Centrum zabezpečení	17
Možnosti Internetu v prohlížeči Windows Internet Explorer	18
Omezení přístupu do důležitých složek	27
Microsoft Private Folder	31
Antivirové programy	32
Další možnosti ochrany dětí v prostředí Internetu	33
Vybrané počítačové programy chránící děti v prostředí Internetu	36
4. Hledejte další informace a pomoc!	44



Stáhněte si zdarma příručku v PDF formátu na webu www.kr-olomoucky.cz
v sekci Sociální věci / Prevence kriminality / Dokumenty a publikace.

Úvodní slovo

Vážení rodiče,

za běžnou součást svého života považují naše děti používání informačních a komunikačních technologií, jako jsou počítače, internet nebo mobilní telefony. Není výjimkou, že spatříme dítě u počítače, jak bravurně na internetu vyhledává nové informace, baví se, seznamuje se nebo diskutuje s ostatními.

I přes veškeré výhody, které nám tyto nové technologie přinášejí, je třeba, abychom byli na pozoru. Zejména ve vztahu k dětem, které se díky své neopatrnosti, dětské naivitě, nekritickému přebírání informací, či snadné manipulovatelnosti, mohou stát snadnou obětí závažnějších problémů.

Na rozdíl od dětí, které jsou již ve škole poučeny o tom, jak se před těmito riziky chránit, nemáme dostatek informací, jak doma tuto ochranu zajistit.

Z uvedených důvodů vydal Olomoucký kraj tuto příručku, která si klade za cíl poskytnout rodičům základní informace o bezpečném užívání internetu, návody, jak své děti ochránit, jaká stanovit pravidla bezpečného užívání internetu a jak nastavit odpovídající technickou ochranu počítače.

Součástí příručky jsou také odkazy na odpovídající instituce poskytující poradenství, pomoc a informace.

Věřím, že Vám tato publikace přinese odpověď na všechny Vaše otázky a pomůže nastavit ve Vaší domácnosti taková opatření, jež zvýší ochranu a bezpečí Vašich dětí při užívání internetu.

Mgr. Yvona Kubjátová

náměstkyně hejtmana Olomouckého kraje

1. Zajímejte se!

Základním pravidlem vzájemného soužití, které může mimo jiné ovlivnit bezpečné užívání internetu, je vytvoření přátelské atmosféry a důvěrného rodinného prostředí.

Za tímto účelem je vhodné, abyste o sebe projevovali dostatečný zájem, hovořili spolu, navzájem si pomáhali, společně sdíleli úspěchy i potíže, otevřeně hovořili o nebezpečí na internetu, trávili spolu volný čas (dovolené), navzájem se povzbuzovali a chválili.

Věnujte se dětem a buďte s nimi

Je důležité, abyste s dětmi budovali vzájemnou důvěru, společně diskutovali, zajímali se o nové věci, snažili se porozumět dětským činnostem a byli vstřícní k diskusi o problémech, na které mohou děti při užívání internetu narazit.

Rady a návody

- **Mluvte** s dětmi a zajímejte se o to, jak tráví čas na internetu, jaké využívají služby nebo s jakými potížemi se na internetu setkali.
 - » Diskutujte a dotazujte se dětí, co považují za výhody internetu a proč, jaká vnímají nebezpečí a jaká rizika z nebezpečí vyplývají.
- **Naslouchejte** dětem a včas reagujte na změny v chování.
- **Zapojte se** do aktivit svých dětí v chatu a bavte se společně s dětmi.
 - » Společně s dětmi vyhledávejte na internetu zajímavosti k volnočasovým aktivitám, potřebné informace pro plánovanou dovolenou, zapojte se do zábavy, kterou nabízí internet.
 - » Konzultujte s dětmi své aktivity na počítači, zapojte se do pracovních činností svých dětí na internetu.
- **Zajímejte se** o kamarády a online přátele (přístupné na síti) svých dětí.
- **Povzbuzujte** děti, aby k Vám byly otevřené, ukazovaly Vám co umí a sdělovaly podivné nebo nepříjemné věci zjištěné na internetu, kterým nerozumí.
 - » Žádejte své děti, aby Vám předvedly co na internetu umí. Naučte se od dětí pracovat s chatovacím (diskusním) programem, který děti používají.

- **Pomáhejte** dětem dodržovat pravidla slušného chování na internetu.
 - » Představte dětem pravidla slušného chování a pokuste se společně prodiskutovat užívání těchto pravidel při komunikaci na internetu.
 - » Pomozte dětem pochopit, jaká sdělení a způsoby chování mohou u ostatních vyvolávat nepříjemné pocity.
- **Vysvětlujte** dětem, že vše co je sdělováno na internetu nemusí být vždy pravda, stejně jako lidé nemusí být těmi, za které se vydávají.
 - » Prodiskutujte s dětmi, co je pravda a co je lež, jaký je rozdíl mezi dobrem a zlem.
 - » Vyhledávejte si případy, ve kterých byly děti přes internet zneužity devianty, šikanovány vrstevníky nebo obtěžovány a společně s dětmi tyto případy prodiskutujte.
- **Oceňujte a chvalte** své děti za dodržování pravidel bezpečného užívání internetu.
 - » Třeba i jen slovní pochvalou odměňujte své děti vždy, když zjistíte, že se zachovaly správně.

Nezapomínejte na sebe

Jste důležitými životními rádci a pomocníky svých dětí, proto udělejte vše, abyste byli svým dětem vhodnou oporou s odpovídajícími znalostmi a informacemi. Není nic lepšího, než moudrý a vzdělaný rodič, proto začněme u sebe!

Rady a návody

- **Vzdělávejte se**, zdokonalujte a vyhledávejte nové informace.
 - » Navštěvujte stránky zaměřené na vzdělávání v internetovém prostředí.
 - » Využijte vzdělávacích služeb ve Vašem okolí, které jsou zaměřené na počítačovou gramotnost.
- **Zajímejte se** o nové trendy, sledujte vhodné internetové stránky.
 - » Zkoušejte nové věci, nebojte se internetu.
 - » Zajímejte se, jaké mají děti zkušenosti online (v přímém spojení), jak umějí zacházet s počítačem.
- **Nepřehlížejte** v médiích případy, které sdělují důsledky nebezpečných jevů spojených s internetem.
 - » Sledujte v tisku, TV, rozhlase i na internetu aktuality z oblasti internetové kriminality a její prevence.
- **Bud'te příkladem** pro děti i své okolí.

- **Stůjte za svými rozhodnutími** a nenechávejte se obměkčit.
 - » Při sdělení rozhodnutí buďte jednoznační a přímí.
- **Převezměte vlastní iniciativu** a upozorňujte na nevhodný obsah na internetu.
 - » Setkáte-li se v prostředí internetu s nezákonným nebo nevhodným obsahem, ohlaste tyto závadné stránky prostřednictvím Horké linky – www.horka-linka.cz

Bud'te pozorní ke změnám

Dávejte pozor na varovné signály, které mohou upozornit na to, že s Vaším dítětem není něco v pořádku a hrozí nebezpečí. Je třeba mít „otevřené oči“, pečlivě vnímat své děti a být pozornými ke všemu, co děti obklopuje. Ne vždy je možné zabránit problémům, přesto je možné včasným zásahem zmírnit nebo zcela zastavit prohlubující se potíže.

Varovné příznaky

- Dítě se **stává tajnůstkářem**, snaží se být více o samotě.
- **Vyhýbá se odpovědím**, odmítá Vaši přítomnost u počítače.
- **Používá neobvyklé programy**, s jejichž účelem Vás odmítá seznámit.
- **Maže stopy** své činnosti na internetu.
- **Provádí podezřelé aktivity** a v pravidelném čase vyžaduje být u počítače.
- Častěji **žádá finanční prostředky**, a to ve vyšších částkách.
- **Odmítá se bavit** o tom, co na počítači dělá a s kým komunikuje.
- Na počítači **chce trávit veškerý svůj volný čas**.

Návody jak příznaky odhalit

- Všimněte si svých dětí a pozorujte, jak se při práci na počítači chovají, jak s Vámi hovoří, jak se projevují.
- Sledujte historii navštívených webových stránek (otevřít internet / kliknout na ikonu s označením „Historie“).
- Evidujte si, kolik jste svým dětem měsíčně předali finančních prostředků pro osobní potřebu.
- Zapisujte si, kolik času denně tráví Vaše děti u počítače.
- Sledujte, zda se Vám dítě nevyhýbá.
- Ujistěte své děti, že pokud je někdo obtěžuje, nikdy to není jejich vina.
- Nabízejte svým dětem možnost, že se Vám mohou se svými problémy svěřit.
- Při zjištění závažných problémů informujte okamžitě příslušné instituce poskytující poradenství, pomoc, ochranu, apod.

2. Bud'te důslední!

Aby byla Vaše výchova k bezpečnému užívání internetu účinná, je vhodné společně vybudovat potřebné hranice, které budete Vy i dítě respektovat. Je důležité vytvořit taková pravidla, která budou pro děti srozumitelná, nikoli zavádějící či zmatečná. Nastavený systém by měl dětem pomoci rozpoznat povinnosti, zákazy či vlastní odpovědnost. Nezapomeňme, že případná nedůslednost v dodržování nastaveného řádu, může dítě uvádět ve zmatek!

Určete hranice a povinnosti

Bezpečného užívání internetu dosáhnete zejména vytvořením bezpečného prostoru, a to nejen umístěním počítače na viditelné místo, ale také nastavením oblastí, které umožňují přístup pouze ke schváleným a důvěryhodným stránkám. Odepřít nevhodné a závadové stránky můžete prostřednictvím schválených pravidel bezpečného užívání internetu, nebo i pomocí technických opatření uvnitř počítače (internetové prohlížeče, filtry, uživatelské účty a jiné, viz. část 3. Zabezpečit počítač).

Rady a návody

- **Umístěte** počítač do společné místnosti, která brání dětem v neomezeném fyzickém i časovém přístupu na internet.
 - » Vytvořte v obývacím pokoji nebo jiné společně užívané místnosti pracovní místo, kam umístíte počítač dítěte.
- **Sestavte** společně s dětmi jasná a srozumitelná bezpečnostní pravidla pro užívání internetu, která se snažte všech za všech okolností dodržovat.
 - » Na viditelné místo si ve Vaší domácnosti vyvěste společně stanovená pravidla, kterými se při práci na internetu řídíte.
 - » Sdělte dětem, co je při používání na internetu nezákonné, včetně stahování softwaru.
- **Důsledně kontrolujte** dodržování bezpečnostních pravidel pro užívání internetu a **prosazujte postih**, pokud děti pravidla poruší.
 - » Každý měsíc si pravidla projděte a ověřte si, že jsou dodržována. Jako trest nepoužívejte zákaz internetu, neboť si děti najdou k internetu jinou a méně bezpečnou cestu.

- **Pomáhejte** dětem vybrat vhodná přihlašovací jména do svých činností a zdůrazňujte, aby neprozrazovaly žádné osobní informace.
 - » Společně s dítětem vyberte nebo překontrolujte vhodná přihlašovací jména.
- **Trvejte** na tom, aby děti nikdy neposkytovaly osobám na internetu svou adresu, telefonní číslo, věk, fotografie ani žádné jiné osobní informace, včetně toho, kam chodí do školy nebo kde tráví svůj volný čas.
- **Poučte** děti, aby se nikdy osobně nesetkávaly s přáteli z internetu bez Vašeho vědomí a souhlasu.
- **Určete společně s dětmi**, kolik času smí trávit na internetu.
 - » Je vhodné, abyste dětem předškolního věku při práci na internetu asistovali.
- **Nastavte** v počítači programy funkce rodičovské kontroly (viz.část 3. Zabezpečit počítač).
 - » Vytvořte také na internetu seznam oblíbených a vhodných stránek (otevřít internet / otevřít záložku „Oblíbené“ / kliknout na odkaz „Přidat k oblíbeným položkám“). Dítě se jediným kliknutím myši (přes záložku „Oblíbené“) dostane přímo na požadovanou stránku.
- **Kontrolujte** historii navštívených stránek na internetu.
 - » Sledujte historii navštívených webových stránek (otevřít internet / kliknout na ikonu s označením „Historie“).
 - » Urážlivé a vulgární zprávy, které dítě obdrží, si ukládejte jako případný důkaz.
- **Oceňujte dítě** za bezpečné chování na internetu a dodržování pravidel.

3. Zabezpečte počítač

Využívejte dostupné technologie. Zajímejte se o internetové filtry, monitorovací software, prohlížeče pro děti a jiné nástroje. I když nejsou náhradou za Váš rodičovský dohled, mohou Vám pomoci ochraňovat zejména mladší děti.

Z technického hlediska lze kontrolovat a filtrovat veškeré informace, které vstupují do počítače. Tedy zablokovat přístup nežádoucích informací. Další možnou variantou je průběžné monitorování jednotlivých aktivit a vyhledávání nežádoucích nebo podezřelých objektů. Poslední možností je softwarovými programy odepřít uživateli přístup k vybraných stránkám. Tedy odmítnout uživateli přístup na vybranou webovou stránku, která byla předem zařazena do databáze nevhodných zdrojů.

Uživatelský účet

Operační systém (dále OS) **Windows XP** patří stále k nejpoužívanějším OS v českých rodinách. Je navržen tak, aby jej mohli využívat všichni členové rodiny, a to prostřednictvím svého vlastního uživatelského účtu, což je prvotním předpokladem pro bezpečné využívání osobního počítače.

Uživatelský účet pro **správce počítače** vytvořený při instalaci OS má nejvyšší tzv. **administrátorská práva**, která umožňují chránit jej jedinečným přihlašovacím heslem. Dále povolují přístup k veškerému obsahu umístěnému v počítači, umožňují instalaci jakéhokoli software a také zásahy do OS. Z toho vyplývá, že by tento účet měl být maximálně zabezpečen a využíván v rámci údržby, aktualizace OS nebo instalace potřebného software pouze nejpovolnější osobou – správcem počítače!

Administrátorský účet by z bezpečnostních důvodů neměl být využíván pro běžnou práci s instalovaným software, dále k prohlížení obrázků, přehrávání filmů či (a to zejména) pro pohyb v prostředí internetu. K tomuto účelu by měl být vytvořen uživatelský účet nový s tzv. **omezeným přístupem**.

Nově vytvořený uživatelský účet s **omezeným přístupem** administrátorská práva nemá. Umožňuje uživateli pracovat v prostředí OS s jistým omezením, např. mu není povolena instalace software, který by ovlivnil operační systém, dále nesmí nahlížet do dokumentů správce počítače, měnit nastavení OS, rušit nebo upravovat uživatelské účty aj. Uživatelský účet lze také chránit jedinečným přihlašovacím heslem.

Mimo účtů správce počítače a účtu s omezeným přístupem je možno vytvořit tzv. **host (Guest) účet**. Uživateli, který se přihlásí k tomuto účtu,

je povoleno pouze přihlášení a odhlášení, kromě toho i spouštění nainstalovaných aplikací, procházení systémových souborů a vypnutí OS. Vše ostatní je zakázáno.

Jak vytvořit nový účet s omezeným přístupem

1. START

- » Klikněte na tlačítko START v levém dolním rohu plochy MS Windows. Zobrazí se Vám tzv. hlavní menu (obr. 1).

2. OVLÁDACÍ PANELY

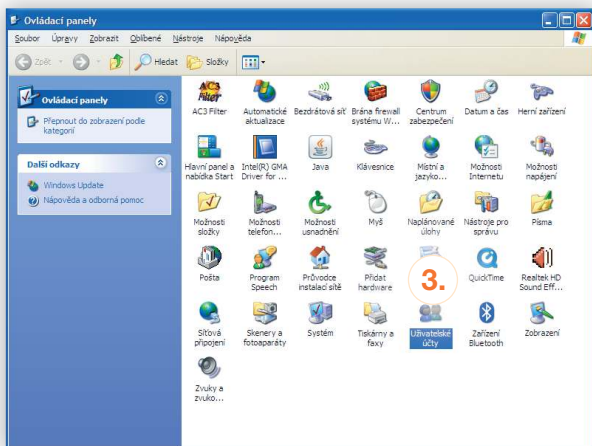
- » V hlavním menu klikněte na složku OVLÁDACÍ PANELY (obr. 1). Zobrazí se Vám okno OVLÁDACÍ PANELY s řadou ikon aplikací důležitých pro chod MS Windows (obr. 2).



Obr. 1: Zobrazení hlavního menu na ploše obrazovky počítače

3. UŽIVATELSKÉ ÚČTY

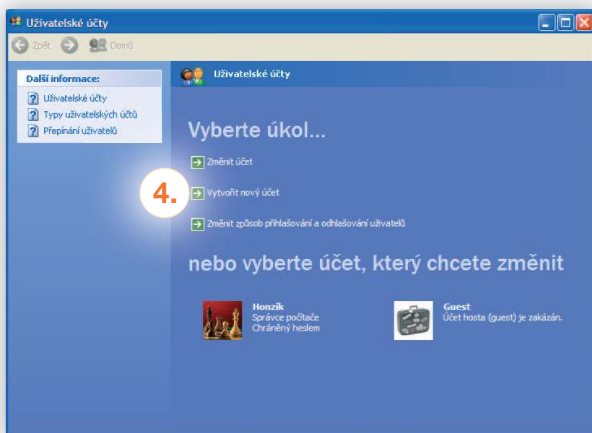
- » V okně OVLÁDACÍ PANELY klikněte na ikonu UŽIVATELSKÉ ÚČTY. Zobrazí se Vám okno UŽIVATELSKÉ ÚČTY s nabídkou možných operací (obr. 2).



Obr. 2: Okno OVLÁDACÍ PANELY s řadou ikon aplikací

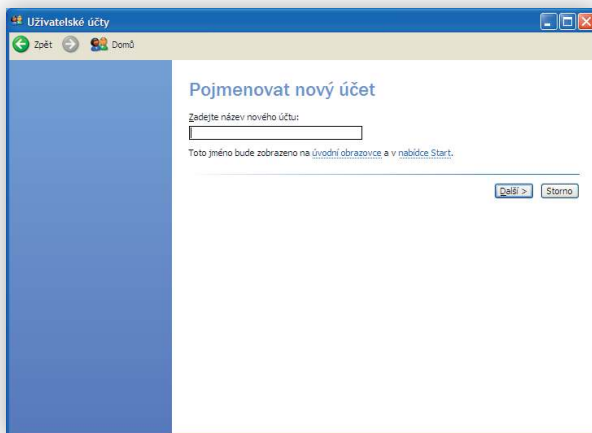
4. VYTVOŘIT NOVÝ ÚČET

- » Chcete-li vytvořit nový uživatelský účet, klikněte na nabídku VYTVOŘIT NOVÝ ÚČET (obr. 3).



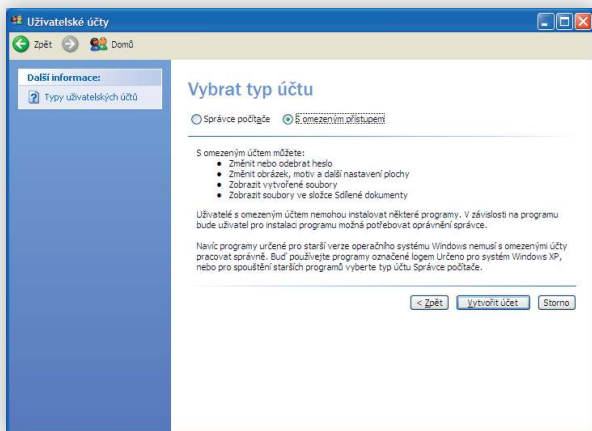
Obr. 3: Okno UŽIVATELSKÉ ÚČTY s nabídkou možných operací

- » Zobrazí se Vám okno UŽIVATELSKÉ ÚČTY → POJMENOVAT NOVÝ ÚČET (obr. 4). Zde uvedete název nového uživatelského účtu a kliknete na tlačítko Další.



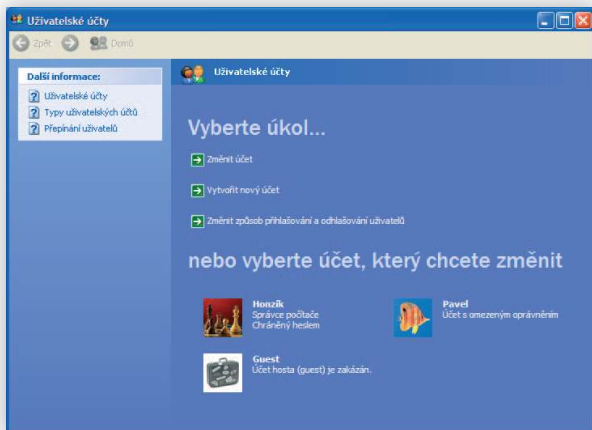
Obr. 4: Okno UŽIVATELSKÉ ÚČTY → POJMENOVAT NOVÝ ÚČET

- » Kliknutím na tlačítko Další se Vám zobrazí okno UŽIVATELSKÉ ÚČTY → VYBRAT TYP ÚČTU (obr. 5). Zde navolíte pomocí zaškrtnutí políčka typ účtu → buď Správce počítače, nebo S omezeným přístupem a kliknete na tlačítko Vytvořit účet.



Obr. 5: Okno UŽIVATELSKÉ ÚČTY → VYBRAT TYP ÚČTU

- » Poté se Vám zobrazí okno UŽIVATELSKÉ ÚČTY s již nově vytvořeným uživatelským účtem (obr. 6).



Obr. 6: Okno UŽIVATELSKÉ ÚČTY s nově vytvořeným uživatelským účtem DOMA

Firewall OS MS Windows XP

Firewall operačního systému **MS Windows XP** je možné zjednodušeně česky popsat jako zařízení nebo software, který představuje „**bezpečnostní bránu**“ oddělující provoz mezi dvěma sítěmi (např. mezi naší domácí sítí a sítí Internet). Veškerá komunikace (přenos dat) mezi sítěmi je touto branou kontrolována a data jsou propouštěna dovnitř i ven podle předem nadefinovaných pravidel.

Počítač je díky firewallu chráněn jak proti neoprávněným průnikům do naší sítě, tak proti odesílání dat ze sítě ven bez vědomí a souhlasu uživatele. Představuje tedy jeden z nejdůležitějších prvků ochrany našeho počítače.

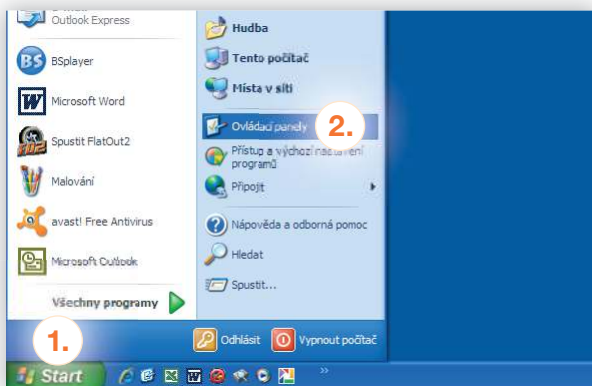
Nastavení brány firewall implementované do OS MS Windows XP

1. START

- » Klikněte na tlačítko START v levém dolním rohu plochy MS Windows. Zobrazí se Vám tzv. hlavní menu (obr. 7).

2. OVLÁDACÍ PANELY

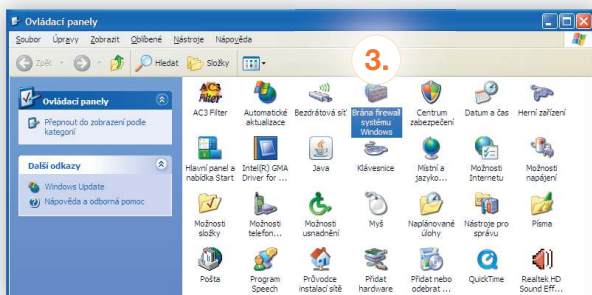
- » V hlavním menu klikněte na složku OVLÁDACÍ PANELY (obr. 7). Zobrazí se Vám okno OVLÁDACÍ PANELY s řadou ikon aplikací důležitých pro chod MS Windows (obr. 8).



Obr. 7: Zobrazení hlavního menu na ploše obrazovky počítače

3. BRÁNA FIREWALL SYSTÉMU WINDOWS

- » V okně OVLÁDACÍ PANELY klikněte na ikonu BRÁNA FIREWALL SYSTÉMU WINDOWS (obr. 8). Zobrazí se Vám okno BRÁNA FIREWALL SYSTÉMU WINDOWS s nabídkou možných operací (obr. 9).

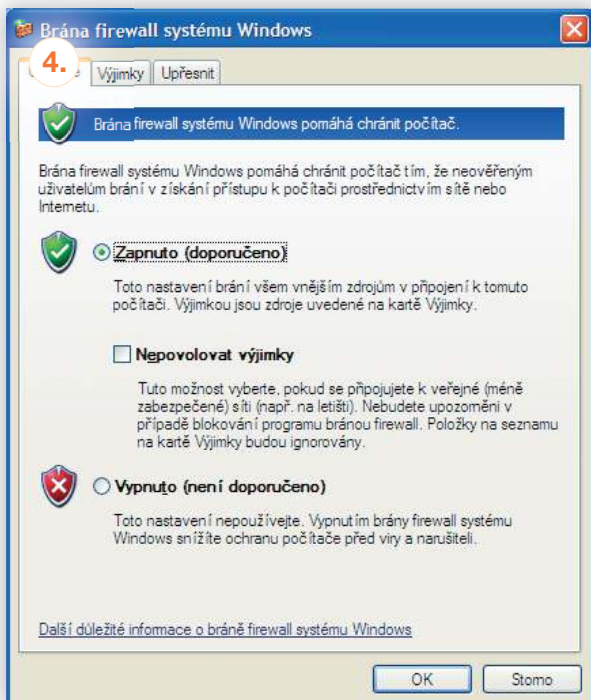


Obr. 8: Okno OVLÁDACÍ PANELY s řadou ikon aplikací

4. BRÁNA FIREWALL – karta Obecné

- » V okně BRÁNA FIREWALL SYSTÉMU WINDOWS nalezneme tři karty. První karta s názvem **Obecné** (obr. 9) slouží k výchozímu nastavení brány firewall. Naleznete zde tři zaškrťovací políčka. Standardně je doporučeno mít zatrhnuto políčko Zapnuto.
- » Toto nastavení brání všem vnějším zdrojům v připojení k Vašemu počítači. Výjimkami jsou zdroje uvedené na kartě Výjimky.

UPOZORNĚNÍ – postupy uvedené dále v textu jsou určeny pro uživatele, kteří se nechtějí řídit doporučeným nastavením.

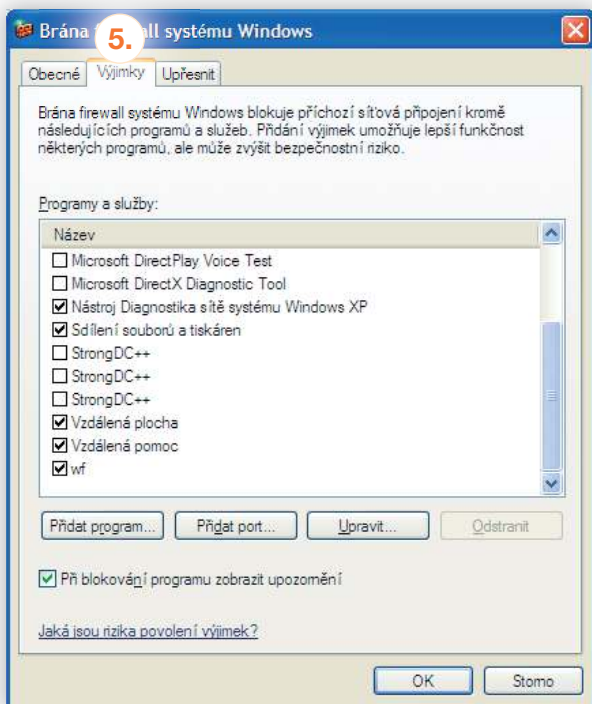


Obr. 9: Okno BRÁNA FIREWALL SYSTÉMU WINDOWS – karta Obecné

5. BRÁNA FIREWALL – karta Výjimky

- » Brána firewall systému Windows blokuje příchozí síťová připojení. Na druhé kartě s názvem Výjimky (obr. 10) je uveden seznam programů a služeb, které blokovány nejsou. Tento seznam si můžete libovolně rozšířit kliknutím na tlačítko Přidat program, Přidat port.

UPOZORNĚNÍ – přidání výjimek umožňuje lepší funkčnost některých programů, ale může zvýšit bezpečnostní riziko!

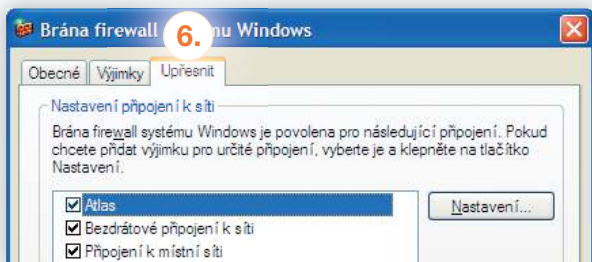


Obr. 10: Okno BRÁNA FIREWALL SYSTÉMU WINDOWS – karta Výjimky

6. BRÁNA FIREWALL – karta Upřesnit

» Poslední karta s názvem Upřesnit (obr. 11) slouží k nastavení povolení připojení k síti. Chcete-li přidat výjimku pro určité připojení, vyberte jej ze seznamu uvedeného na této kartě a klikněte na tlačítko Nastavení.

UPOZORNĚNÍ – nastavení na této kartě je jen pro zkušenější uživatele!



Obr. 11: Okno BRÁNA FIREWALL SYSTÉMU WINDOWS – karta Upřesnit

Centrum zabezpečení

Centrum zabezpečení pomáhá spravovat nastavení **zabezpečení systému Windows**. Pro lepší ochranu počítače je třeba, aby byly všechny tři základní prvky zabezpečení nastaveny na **Zapnuto**.

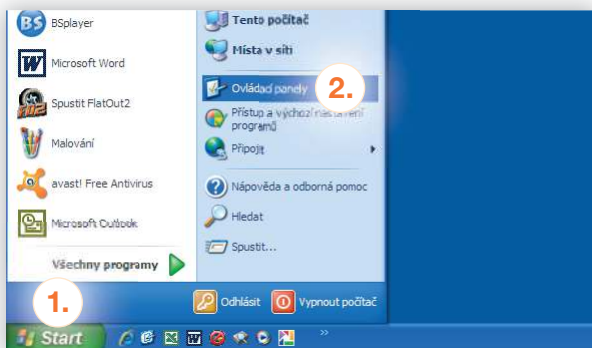
Nastavení centra zabezpečení

1. START

- » Klikněte na tlačítko START v levém dolním rohu plochy MS Windows. Zobrazí se Vám tzv. hlavní menu (obr. 12).

2. OVLÁDACÍ PANELY

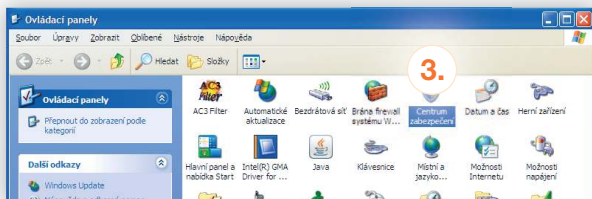
- » V hlavním menu klikněte na složku OVLÁDACÍ PANELY. Zobrazí se Vám okno OVLÁDACÍ PANELY s řadou ikon aplikací důležitých pro chod MS Windows (obr. 13).



Obr. 12: Zobrazení hlavního menu na ploše obrazovky počítače

3. CENTRUM ZABEZPEČENÍ

- » V okně OVLÁDACÍ PANELY klikněte na ikonu CENTRUM ZABEZPEČENÍ (obr. 13). Zobrazí se Vám okno CENTRUM ZABEZPEČENÍ SYSTÉMU WINDOWS (obr. 14).

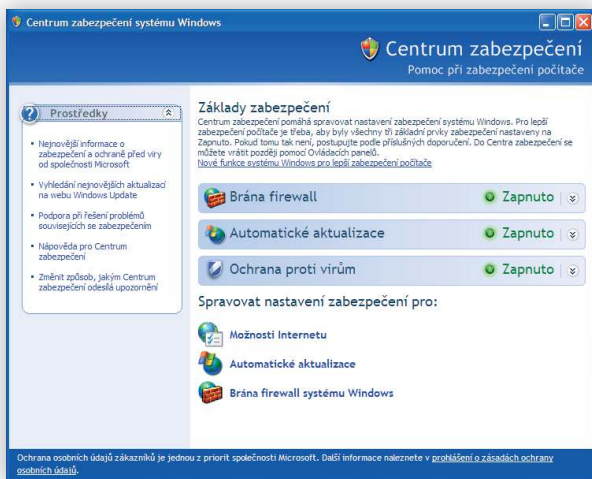


Obr. 13: Okno OVLÁDACÍ PANELY s řadou ikon aplikací

4. CENTRUM ZABEZPEČENÍ SYSTÉMU WINDOWS

» V okně CENTRUM ZABEZPEČENÍ SYSTÉMU WINDOWS jsou nejdůležitější tři záložky – Brána firewall, Automatické aktualizace a Ochrana proti virům.

UPOZORNĚNÍ – v zájmu bezpečnosti Vašeho počítače by měly svítit zeleně a být nastaveny na Zapnuto.



Obr. 14: Okno CENTRUM ZABEZPEČENÍ SYSTÉMU WINDOWS

Možnosti Internetu v prohlížeči Windows Internet Explorer

Bránu pro přístup do sítě Internet představuje webový prohlížeč, což je počítačový program určený k prohlížení www stránek. Mezi nejznámější prohlížeče řadíme Windows Internet Explorer, Mozilla Firefox, Opera, Safari aj.

Internet skýtá určitá rizika a zvláště pro děti může znamenat velmi nebezpečné prostředí. Jejich ochrana je v domácích podmínkách značně obtížná, avšak jisté možnosti nám poskytuje vhodné nastavení webového prohlížeče. V dalším textu se proto zaměříme na nastavení prohlížeče Windows Internet Explorer, který je nejrozšířenější.

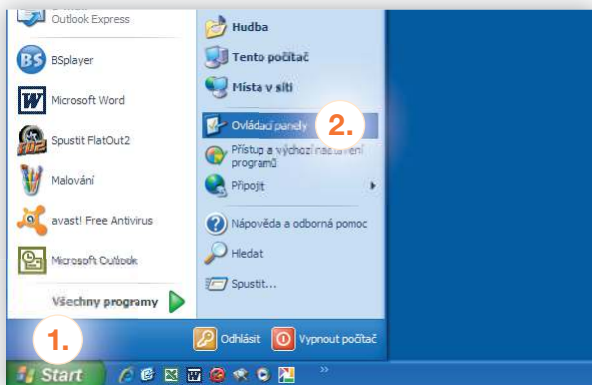
Nastavení možností Internetu v prohlížeči Windows Internet Explorer

1. START

- » Klikněte na tlačítko START v levém dolním rohu plochy MS Windows. Zobrazí se Vám tzv. hlavní menu (obr. 15).

2. OVLÁDACÍ PANELY

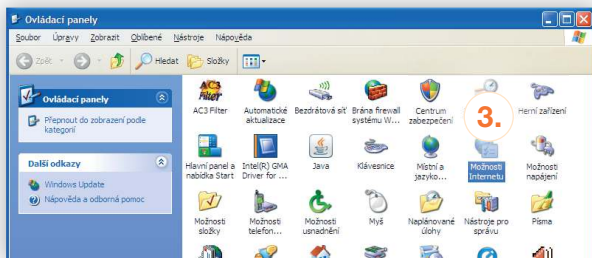
- » V hlavním menu klikněte na složku OVLÁDACÍ PANELY (obr. 15). Zobrazí se Vám okno OVLÁDACÍ PANELY s řadou ikon aplikací důležitých pro chod MS Windows (obr. 16).



Obr. 15: Zobrazení hlavního menu na ploše obrazovky počítače

3. MOŽNOSTI INTERNETU

- » V okně OVLÁDACÍ PANELY klikněte na ikonu MOŽNOSTI INTERNETU (obr. 16). Zobrazí se Vám okno INTERNET – VLASTNOSTI s nabídkou možných operací (obr. 17).

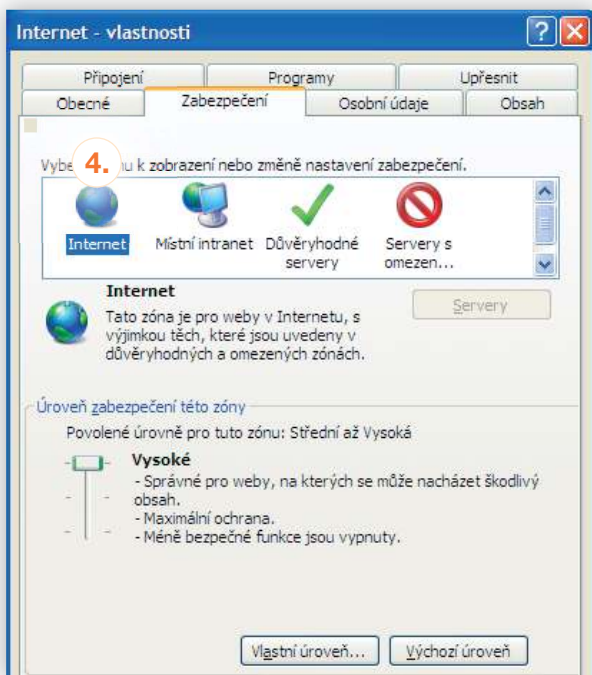


Obr. 16: Okno OVLÁDACÍ PANELY s řadou ikon aplikací

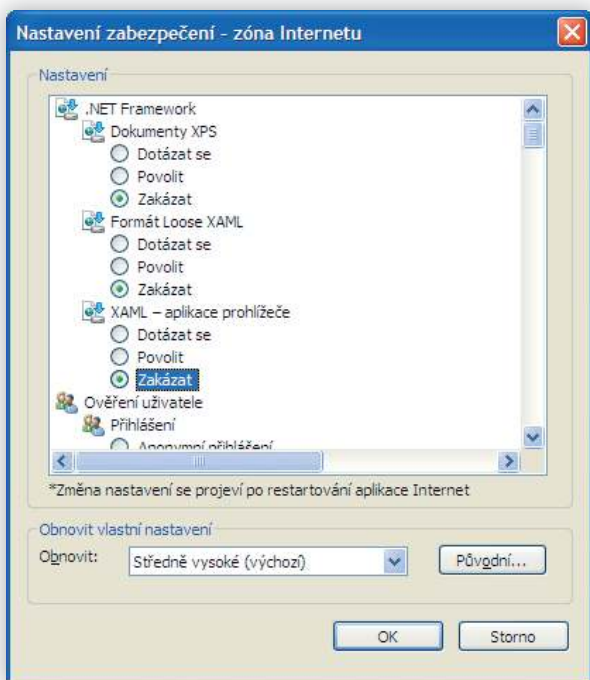
4. Okno INTERNET – VLASTNOSTI – karta Zabezpečení – zóna Internet

- » V okně INTERNET – VLASTNOSTI na kartě Zabezpečení nalezneme čtyři zóny k zobrazení nebo změně nastavení zabezpečení.
- » První zóna s názvem Internet (obr. 17) slouží k výchozímu nastavení omezení webových stránek, na nichž se může objevit nebezpečný obsah. Pro dětské uživatele internetu doporučujeme nastavit tuto zónu na úroveň zabezpečení Vysoké. Provedeme to tak, že na této kartě klikneme na tlačítko Výchozí úroveň, kurzorem myši uchopíme jezdec pro nastavení úrovně zabezpečení a posuneme jej směrem nahoru na úroveň Vysoké. Poté klikneme na tlačítko Použít a tlačítko OK.
- » Pro individuální nastavení zabezpečení je možno na této kartě kliknout na tlačítko Vlastní úroveň, kde se nám zobrazí okno NASTAVENÍ ZABEZPEČENÍ (obr. 18). Zde najdeme množství užitečných nastavení, díky nimž můžeme povolit, popř. zakázat řadu činností.

UPOZORNĚNÍ – dětským uživatelům se například doporučuje zakázat stažení souborů.



Obr. 17: Okno INTERNET – VLASTNOSTI, Zabezpečení – zóna Internet



Obr. 18: Okno NASTAVENÍ ZABEZPEČENÍ

5. Okno INTERNET – VLASTNOSTI – karta Zabezpečení – zóna Důvěryhodné servery

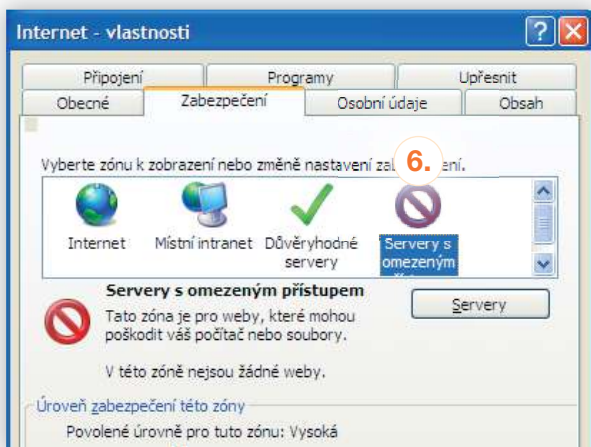
- » Zóna Důvěryhodné servery (obr. 19) obsahuje weby, které lze považovat za důvěryhodné. Jedná se o www stránky, které nepoškodí systém ani soubory a nejsou zatíženy škodlivým obsahem. Pro dětské uživatele internetu doporučujeme nastavit tuto zónu na úroveň zabezpečení Vysoké.
- » Provedeme to tak, že na této kartě klikneme na tlačítko Výchozí úroveň, kurzorem myši uchopíme jezdec pro nastavení úrovně zabezpečení a posuneme jej směrem nahoru na úroveň Vysoké. Poté klikneme na tlačítko Použít a tlačítko OK.



Obr. 19: Okno INTERNET – VLASTNOSTI, karta Zabezpečení – zóna Důvěryhodné servery

6. Okno INTERNET – VLASTNOSTI – karta Zabezpečení – zóna Servery s omezeným přístupem

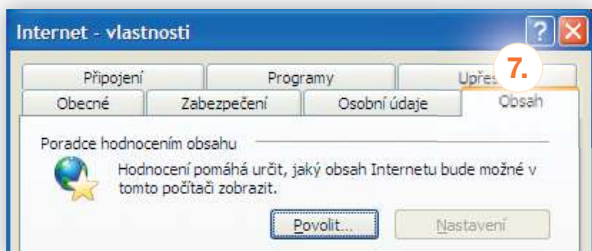
- » Zóna Servery s omezeným přístupem (obr. 20) obsahuje weby, které nelze považovat za důvěryhodné. Jedná se o www stránky, jež mohou poškodit systém i soubory a jsou zatíženy škodlivým, popř. nebezpečným obsahem. Pro dětské uživatele internetu doporučujeme nastavit tuto zónu na úroveň zabezpečení Vysoké.
- » Provedeme to tak, že na této kartě klikneme na tlačítko Výchozí úroveň, kurzorem myši uchopíme jezdec pro nastavení úrovně zabezpečení a posuneme jej směrem nahoru na úroveň Vysoké. Poté klikneme na tlačítko Použít a tlačítko OK.



Obr. 20: Okno INTERNET – VLASTNOSTI, karta Zabezpečení – zóna Servery s omezeným přístupem

7. Okno INTERNET – VLASTNOSTI – karta Obsah

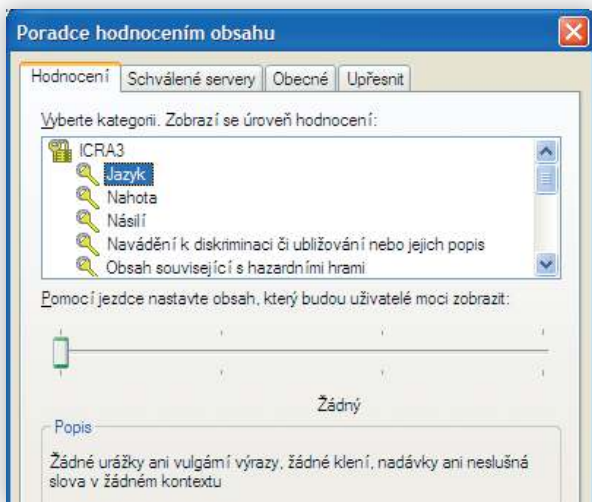
- » Na kartě Obsah (obr. 21) nás bude nejvíce zajímat oddíl Poradce hodnocením obsahu. Tento oddíl určuje, jaký obsah internetu bude možné v počítači zobrazit. Hodláme-li v tomto oddílu provést změnu nastavení, klikneme na tlačítko Povolit.



Obr. 21: Okno INTERNET – VLASTNOSTI, karta Obsah

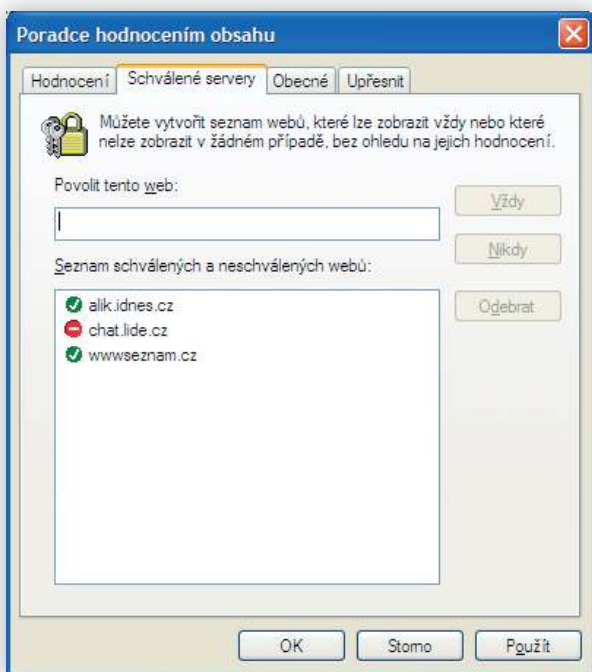
- » Kliknutím na tlačítko Povolit v oddílu Poradce hodnocením obsahu se nám zobrazí okno Poradce hodnocením obsahu (obr. 22). Najdeme zde čtyři karty – Hodnocení, Schválené servery, Obecné, Upřesnit. Na první kartě Hodnocení je možno nastavit obsah www stránek, který budou uživatelé moci zobrazit.

UPOZORNĚNÍ – pro dětské uživatele internetu je doporučeno ponechat jezdec pro nastavení úrovně na pozici Žádný!



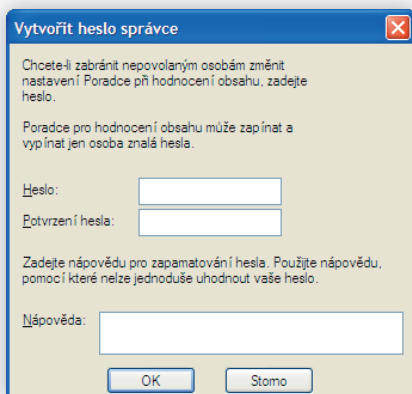
Obr. 22: Okno Poradce hodnocením obsahu, karta Hodnocení

- » Na další kartě Schválené servery v okně Poradce hodnocením obsahu (obr. 23) je možno vytvořit seznam webů, které lze zobrazit buď vždy, nebo v žádném případě, a to bez ohledu na jejich získané hodnocení.
- » Adresy www stránek, jež hodláme do tohoto seznamu přidat, vepíšeme do textového řádku Povolit tento web: a klikneme na tlačítko Vždy nebo Nikdy. Tlačítkem Vždy povolíme zobrazení www stránky, tlačítkem Nikdy zamezíme zobrazení www stránky.
- » Seznam všech povolených, popř. zakázaných stránek nalezneme v oddílu Seznam schválených a neschválených webů:. Odstranit web z tohoto seznamu je možné tak, že příslušný název webu označíme a klikneme na tlačítko Odebrat.
- » Máme-li seznam schválených a neschválených webů vytvořen, klikneme na tlačítko Použít a posléze na tlačítko OK. V případě, že jsme pracovali na kartě Schválené servery poprvé a přidali do seznamu nějaký web, zobrazí se nám po kliknutí na tlačítko OK okno Vytvořit heslo správce (obr. 24).



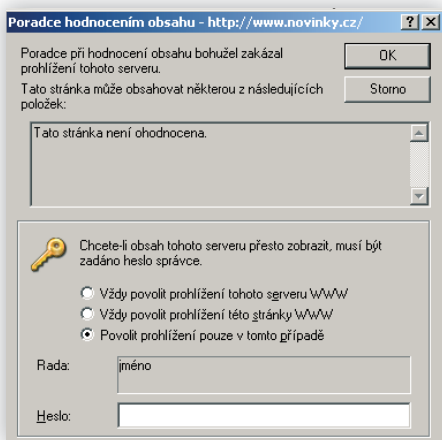
Obr. 23: Okno Poradce hodnocením obsahu, karta Schválené servery

UPOZORNĚNÍ – toto nastavení je doporučeno u dětského uživatele internetu. Dítěti bude zamezen přístup na všechny www stránky a budou mu povoleny pouze ty weby, které schválí správce počítače (rodič).



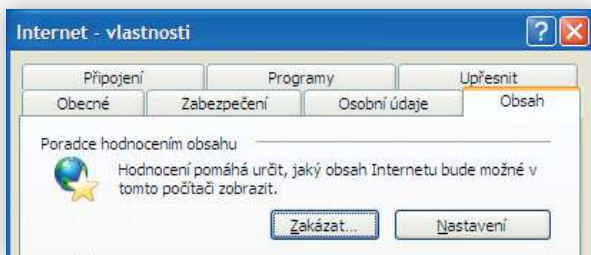
Obr. 24: Okno Vytvořit heslo správce

- » Vytvoříme-li heslo správce, budeme před každým spuštěním jakéhokoli webu vyzváni oknem Poradce hodnocením obsahu (obr. 25) k volbě povolující zobrazení webu a k zadání hesla správce.
- » Zatrhneme-li políčko Vždy povolit prohlížení tohoto webu, nebudeme již příště vyzváni k zadání hesla správce a dojde k přidání tohoto webu do seznamu Schválených a neschválených webů (obr. 23).

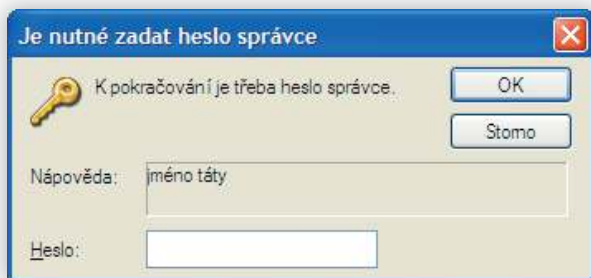


Obr. 25: Okno Poradce hodnocením obsahu

- » Zobrazování okna Poradce hodnocením obsahu můžeme vypnout kliknutím na tlačítko Zakázat... v okně Internet – vlastnosti (obr. 26). Budeme však vyzváni oknem Je nutné zadat heslo správce (obr. 27) k potvrzení této naší volby.



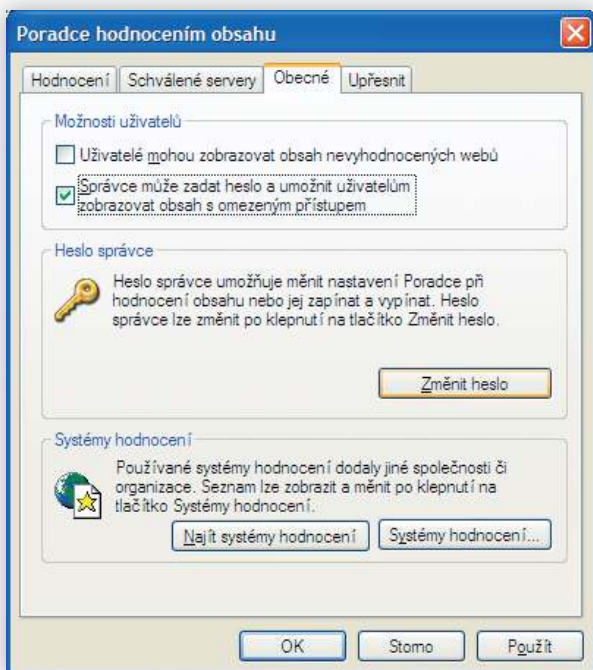
Obr. 26: Okno Internet – vlastnosti



Obr. 27: Okno Je nutné zadat heslo správce

- » Poslední karta Obecné v okně Poradce hodnocením obsahu (obr. 28), která nás bude zajímat, umožní (v případě, že jsme tak již ne učinili na kartě Schválené servery) vytvořit Heslo správce. Pokud jsme již heslo správce na kartě Schválené servery nastavili, dovolí nám tato karta provést jeho změnu kliknutím na tlačítko Změnit heslo.

UPOZORNĚNÍ – veškerá výše uvedená nastavení platí pro prohlížeč **Windows Internet Explorer**. Jiné prohlížeče mají svá specifická nastavení zabezpečení.



Obr. 28: Okno Poradce hodnocením obsahu, karta Obecné

Omezení přístupu do důležitých složek

Poměrně často potřebujeme dětem zamezit přístup do důležitých složek, popř. souborů uložených v počítači. Příkladem může být složka WINDOWS na systémovém disku, kde jsou umístěny soubory zajišťující chod operačního systému. Dojde-li ke smazání některého z nich, operační systém nefunguje správně.

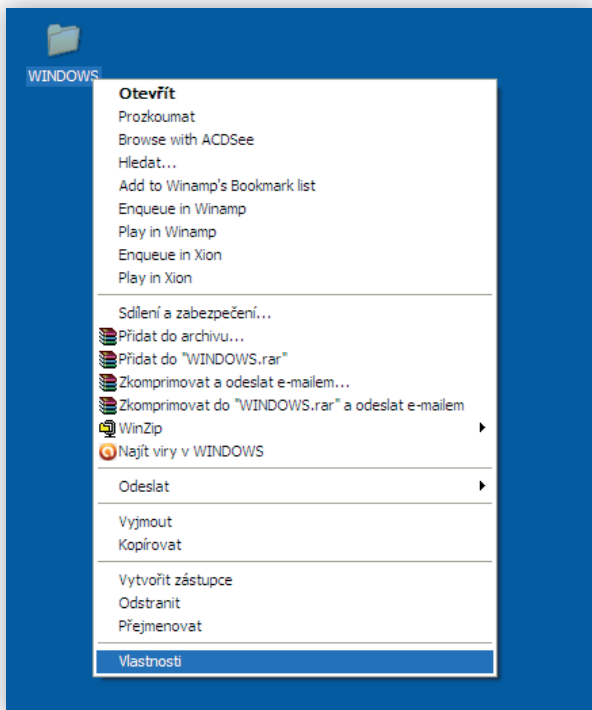
Nejjednodušším způsobem jak zabránit zvědavým uživatelům přístup do složky s důležitým obsahem je složku skrýt.

UPOZORNĚNÍ – níže uvedený postup je účinný do určitého věku dítěte. Starší nebo bystřejší děti mohou tuto možnost ukrytí složky odhalit. Poté je tedy nutno zvolit jiných, o mnoho složitějších postupů.

Jak skrýt vybranou složku

1. VÝBĚR POŽADOVANÉ SLOŽKY

- » Nejprve je nutno zvolit si příslušnou složku ke skrytí. Na tuto složku klikneme pravým tlačítkem myši a zobrazí se nám okno s množstvím nabídek (obr. 29). Klikneme levým tlačítkem myši na nabídku Vlastnosti

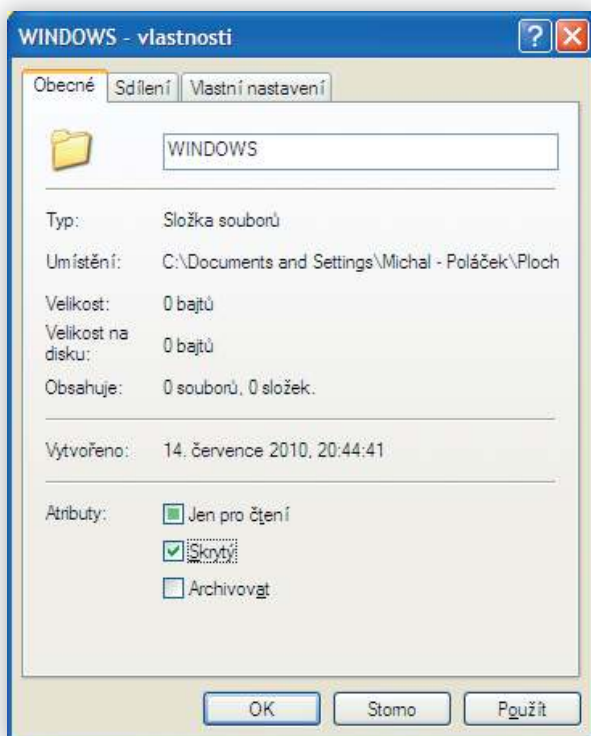


Obr. 29: Okno nabídek

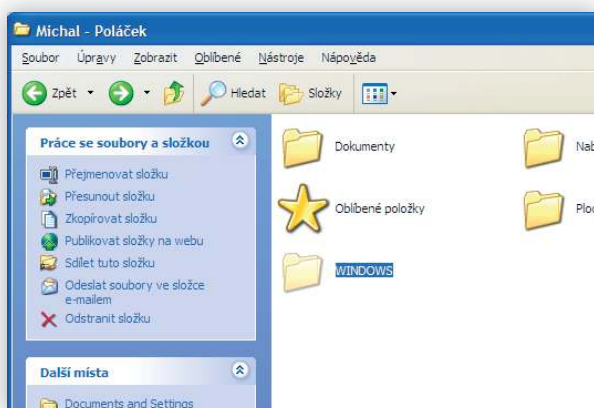
UPOZORNĚNÍ – nedoporučujeme skrývat složky přímo na pracovní ploše počítače, vždy skrývejte složky umístěné v jiné složce.

2. SKRYTÍ SLOŽKY

- » Kliknutím na nabídku Vlastnosti se nám zobrazí okno Vlastnosti (obr. 30) se třemi záložkami Obecné, Sdílení, Vlastní nastavení. V záložce Obecné v oddíle Atributy: zatrhneme možnost Skrytý, klikneme na tlačítko Použít a nakonec na tlačítko OK. Toto nastavení se projeví mírným „zprůhledněním“ složky (obr. 31).



Obr. 30: Okno Vlastnosti



Obr. 31: Zobrazení „zprůhledněné“ složky

3. MOŽNOSTI SLOŽKY – ZOBRAZENÍ

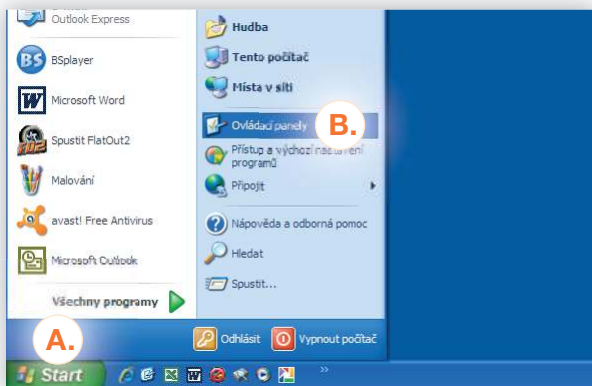
Zobrazení, popř. skrytí požadované složky musí být v operačním systému nastaveno. Nastavení provedeme dle níže uvedeného návodu.

A. START

- » Klikněte na tlačítko START v levém dolním rohu plochy MS Windows. Zobrazí se Vám tzv. hlavní menu (obr. 32).

B. OVLÁDACÍ PANELY

- » V hlavním menu klikněte na složku OVLÁDACÍ PANELY (obr. 32). Zobrazí se Vám okno OVLÁDACÍ PANELY s řadou ikon aplikací důležitých pro chod MS Windows (obr. 33).



Obr. 32: Zobrazení hlavního menu na ploše obrazovky počítače

C. MOŽNOSTI SLOŽKY

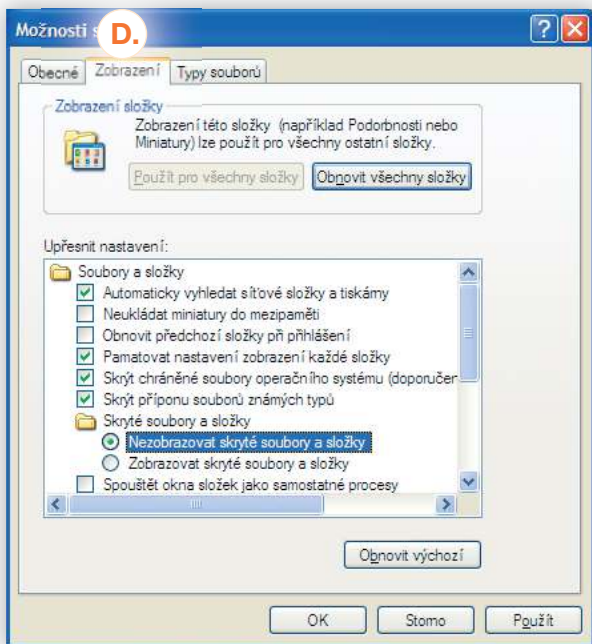
- » V okně OVLÁDACÍ PANELY klikněte na ikonu MOŽNOSTI SLOŽKY (obr. 32). Zobrazí se Vám okno MOŽNOSTI SLOŽKY s nabídkou možných operací (obr. 33).



Obr. 33: Okno OVLÁDACÍ PANELY s řadou ikon aplikací

D. Okno MOŽNOSTI SLOŽKY – karta Zobrazení

- » Okno MOŽNOSTI SLOŽKY (obr. 34) obsahuje čtyři karty Obecné, Zobrazení, Typy souborů, Soubory offline. Nastavení skrytí složky je umístěno na kartě Zobrazení. Zatrhneme-li na této kartě políčko Nezobrazovat skryté soubory a složky dojde k zamezení zobrazení složek, u nichž jsme tuto možnost přednastavili viz obr. 30.
- » Chceme-li skrytou složku opětovně zobrazit, zatrhneme na této kartě políčko Zobrazovat skryté soubory a složky.



Obr. 34: Okno MOŽNOSTI SLOŽKY – karta Zobrazení

Microsoft Private Folder

Jak bylo uvedeno výše, starší nebo bystřejší děti mohou možnost skrytí složky odhalit. V tom případě je nutno zvolit jiné, složitější postupy, popř. použít program, který umožní vybranou složku uzamknout heslem.

Program Microsoft Private Folder je k tomuto účelu nejlepší volbou. Po instalaci se v počítači vytvoří složka s názvem My Private Folder (obr. 35), kterou si můžeme zaheslovat. Chráníme tak svá data před dětmi, jež

se bez hesla do složky nedostanou. Společnost Microsoft nabízí tento program zdarma ke stažení na svých [www stránkách](#).

UPOZORNĚNÍ – nutnou podmínkou využívání tohoto programu je dobře si zapamatovat heslo, protože jeho opětovné získání je téměř nemožné!! Další podmínkou je legální operační systém Windows XP se service packem 2!



Obr. 35: Složka My Private Folder

Antivirové programy

Internet nám poskytuje mnoho zajímavých, různorodých a poutavých informací, má však i svá negativa, a to v podobě skrytých hrozeb (počítačové viry, malware, spyware, aj.), které mohou náš počítač napadnout a nejrůznějším způsobem poškodit.

Abychom se útokům z velké části vyvarovali, je nutné mít v počítači nainstalovaný **antivirový program**.

Antivirové programy jsou softwarové aplikace, sloužící k detekci a odstraňování škodlivých a často i nebezpečných počítačových programů (virů).

Počítačový vir je nebezpečný v tom, že se dokáže za pomoci neopatrného uživatele sám šířit a napadat jiné počítačové programy, popř. počítače, ve kterých posléze nejrůznějším způsobem škodí.

Antivirových programů je na našem trhu velká spousta, např. AVG, Norton Antivirus, ESET NOD32 Antivirus, Kaspersky Antivirus, avast!, Zoner Antivirus aj. Většina antivirových programů je zpoplatněna, ale některé je možné pořídit si zdarma, pokud ovšem slouží pro domácí využití, např. AVG Anti-Virus Free Edition, avast! Free Antivirus aj.

Vzhledem k široké nabídce antivirových programů a individuálním přáním uživatelů počítačů jsme upustili od jejich nastavení. Navíc většina antivirových programů je po instalaci již přednastavena tak, aby chránily PC uživatele. Zdůrazníme jen nutnost přítomnosti antivirového programu v počítači a nutnost jeho pravidelné každodenní aktualizace, tj. aktualizace virové databáze.

UPOZORNĚNÍ – počítač bez antivirového programu připojený k internetu je napaden některou z výše uvedených hrozeb v řádech několika hodin!

Další možnosti ochrany dětí v prostředí Internetu

Vybrané webové prohlížeče určené dětem

K prohlížení a vyhledávání webových stránek nemusí děti používat standardně užívané internetové prohlížeče. Existuje celá řada prohlížečů, které byly vytvořeny přímo pro dětského uživatele a jsou navrženy tak, aby jej co nejlépe chránily před závadným obsahem. V následujícím textu si uvedeme přehled nejznámějších dětských prohlížečů internetu.

Kidzui

- » Jedná se o uživatelsky velmi přívětivý a jednoduchý prohlížeč www.kidzui.com. Obsahuje přes 800 000 prověřených stránek, videí a obrázků z celého světa, které nikterak děti neohrožují.
- » Prohlížeč je v anglickém jazyce. Základní verzi si můžete zdarma stáhnout z domovské stránky programu.

Domovská stránka programu: www.kidzui.com



Obr. 36: Prohlížeč Kidzui

KidSplorer

- » Dalším velmi jednoduchým prohlížečem internetu v anglickém jazyce je KidSplorer. Umožňuje rodičům provést řadu užitečných nastavení, např. omezit čas trávený dětmi na internetu nebo zamezit přístup na určité www stránky. Veškerá nastavení lze chránit heslem.
- » Prohlížeč je nabízen jako trial verze (časově omezená verze), poté je nutno program zakoupit. Stáhnout si jej můžete z domovské stránky programu.

Domovská stránka programu: www.decode.com



Obr. 37: Prohlížeč KidSplorer

My Kids Browser

- » My Kids Browser stejně jako předchozí prohlížeče umožňuje rodičům provést řadu nastavení, např. denní limit stráveného času u počítače, povolení, popř. zákaz tisku stránky atd. Mezi velmi užitečné funkce patří volba domovské stránky nebo možnost zákazu spuštění jiných internetových prohlížečů.
- » Prohlížeč je nabízen jako trial verze (časově omezená verze), poté je nutno program zakoupit. Jak název napovídá, je rovněž v anglickém jazyce a stáhnout si ho můžeme z domovské stránky programu.

Domovská stránka programu: www.mykidsbrowser.com



Obr. 38: Prohlížeč My Kids Browser

KidRocket

- » KidRocket je velmi jednoduchý, přesto však dostatečně bezpečný dětský internetový prohlížeč. Aplikace umožňuje přednastavení omezeného počtu povolených www stránek, což znamená, že na ostatní weby je přístup blokován. Navíc tento prohlížeč nabízí několik her a užitečných nástrojů. Výhodou je to, že jej není nutno instalovat.
- » Aplikace je v anglickém jazyce a freeware (bezplatně) si ji lze stáhnout z domovské stránky programu.

Domovská stránka programu: www.kidrocket.org



Obr. 39: Prohlížeč KidRocket

Kids Playground Web Browser

- » Kids Playground Web Browser je speciálně vytvořený internetový prohlížeč pro děti, který umožňuje přednastavení adres navštěvovaných webových stránek → stránky jsou dítěti nabízeny v rolovacím menu programu. Prohlížeč obsahuje několik her a nabízí možnost zaheslování nastavení aplikace. Jako freeware (zdarma) program v anglickém jazyce si jej můžete stáhnout z internetu.



Obr. 40: Prohlížeč Kids Playground Web Browser

Kids Web Menu

- » Předností prohlížeče Kids Web Menu je jeho jednoduchost, se kterou by si měly poradit děti již od 2 let. Umožňuje blokovat webové stránky s nevhodným obsahem.
- » Jako freeware aplikaci zdarma si jej v anglickém jazyce můžete stáhnout z domovské stránky programu.

Domovská stránka programu: www.kidswebmenu.com



Obr. 41: Prohlížeč Kids Web Menu

Vybrané počítačové programy chránící děti v prostředí Internetu

Mimo výše uvedené možnosti ochrany dětí v prostředí internetu pomocí prohlížečů webových stránek existují i specializované počítačové programy, které mohou být rovněž nápomocny.

Dokáží ochránit před nebezpečným obsahem některých www stránek, umí blokovat nevhodné on-line hry, chaty, nebo omezit čas strávený na internetu. Některé programy dokonce zvládnou uzamknout klávesnici či CD/DVD mechaniku a vyřadit z činnosti tlačítko pro vypnutí PC.

V následujícím textu si uvedeme přehled nejznámějších aplikací, které mohou do jisté míry pomoci zabezpečit Váš počítač.

Strážca systému

- » Strážca systému je velmi zdařilým programem, který pomůže rychle a jednoduše ochránit počítač. Umožňuje široké spektrum nejrůznějších bezpečnostních nastavení, např. možnost omezit délku strá-

veného času na počítači, sledovat činnost prováděnou na počítači, dokáže uzamknout požadované složky a soubory.

» Hlavní předností této aplikace je schopnost zakázat řadu činností, které zhoršují zabezpečení počítače, např.:

- zákaz ukládání souborů z internetu,
- zákaz instalovat a odinstalovávat programy,
- zákaz spouštění programů, které se nenacházejí ve složkách Windows a Program Files,
- zákaz spuštění programů podle filtru, časové omezení programů,
- zákaz spouštění her (standardně dodávaných s operačním systémem Windows),
- zákaz přístupu do správce úloh systému Windows,
- zákaz přístupu do ovládacích panelů, nástrojů na správu a konfiguračních nástrojů,
- zákaz úpravy a editace registrů,
- zákaz užívání USB paměťových zařízení, CD/DVD, disketové jednotky aj.

» Program je nabízen jako placená aplikace ve slovenském jazyce. Je možné si jej na zkoušku stáhnout z domovské stránky programu.

Domovská stránka programu: www.mm-soft.sk

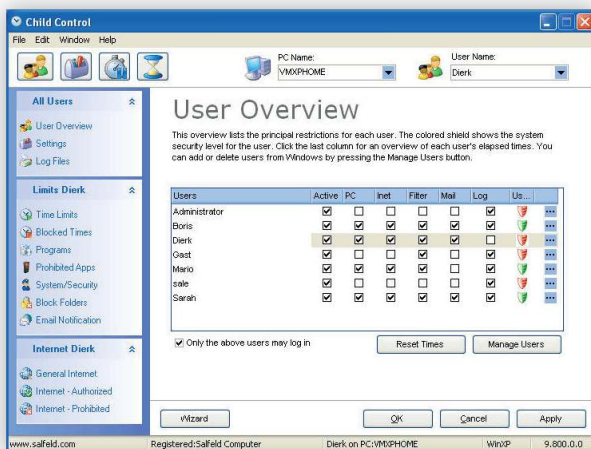


Obr. 42: Program Strážca systému

Child control 2010

» Child control 2010 nabízí obdobné funkce jako Strážca systému. Významným pozitivem je možnost nastavení, který program může být spuštěn a na jak dlouho.

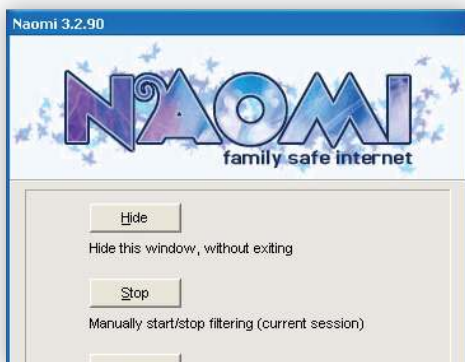
- » Child control 2010 poskytuje přístup na vybrané www stránky prostřednictvím kategorií a klíčových slov, nebo skrze obsah stránek.
- » Program je nabízen jako placená aplikace, je v anglickém jazyce a na zkoušku ho lze stáhnout z domovské stránky programu.



Obr. 43: Program Child control 2010

Naomi 3.2.90

- » Naomi 3.2.90 – program zaměřený na filtrování nevhodného obsahu webových stránek. Automaticky prohledává obsah www stránek podle zadanych kritérií a zabráňuje jejich případnému zobrazení.
- » Program je nabízen na internetu v anglickém jazyce freeware, tedy zdarma.

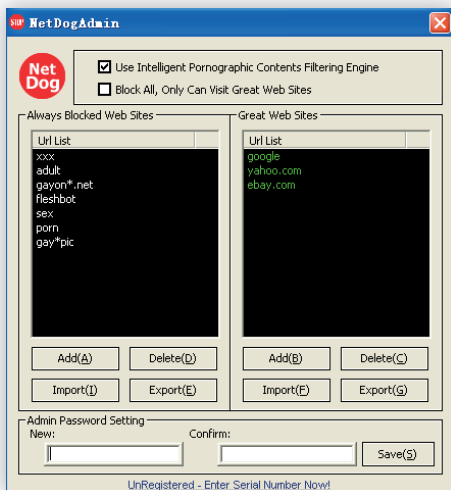


Obr. 44: Program Naomi 3.2.90

NetDog Block Porn

- » Jednoduchý program v anglickém jazyce NetDog Block Porn je určen zejména k blokaci nevhodného obsahu na internetu, hlavně webů s pornografickým materiálem. Umožňuje přednastavení přístupných www adres, ostatní stránky se nezobrazí.
- » Program je nabízen jako placená aplikace. Na zkoušku jej lze stáhnout z domovské stránky programu.

Domovská stránka programu: www.netdogsoft.com



Obr. 45: Program NetDog Block Porn

iProtectYou

- » iProtectYou – aplikace v angličtině umožňující blokování nevhodných webových stránek, nejrůznějších on-line rozhovorů, chatu apod. Rovněž si v ní lze nastavit dobu, po kterou necháme dítě na internetu.
- » Program je na domovské stránce nabízen jako freeware zdarma.

Domovská stránka programu: www.softforyou.com

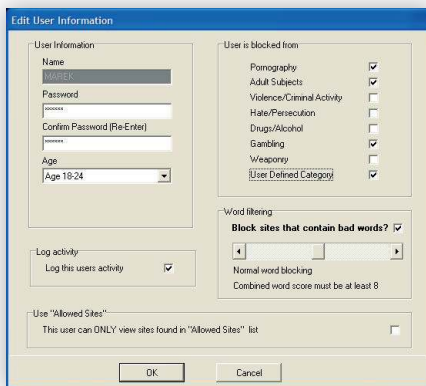


Obr. 46: Program iProtectYou

We-Blocker

- » We-Blocker obdobně jako NetDog Block Porn je jednoduchý program v angličtině zaměřený na blokaci nevhodného obsahu na internetu. Blokaci www stránek provádí pomocí klíčových slov, které se nesmí na stránkách objevit, nebo pomocí přednastavených www adres, na něž umožní přístup; ostatní www stránky zůstanou dítěti zapovězeny.
- » Program je na internetu nabízen freeware zdarma.

Domovská stránka programu: www.we-blocker.com

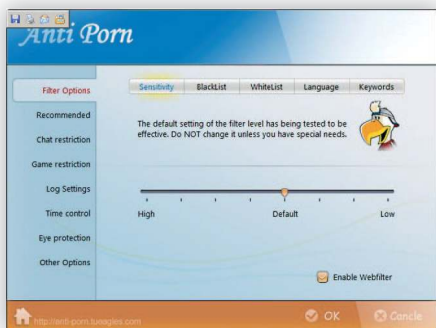


Obr. 47: Program We-Blocker

Anti-Porn

- » Anti-Porn blokuje www stránky s nevhodným obsahem, omezuje čas strávený na internetu a také dobu používání počítače – časový spínač na vypnutí PC. Rovněž zamezuje spouštění nevhodných her.
- » Program je nabízen v anglickém jazyce na domovské stránce jako placená aplikace.

Domovská stránka programu: www.tueagles.com



Obr. 48: Program Anti-Porn

StopGame

- » Program StopGame lze označit za správce počítače, který sleduje spuštěné hry, aplikace a hlídá čas, po který byla určitá hra, popř. aplikace využívána.
- » Program je placený a v anglickém jazyce. Nalezneme jej na domovské stránce.

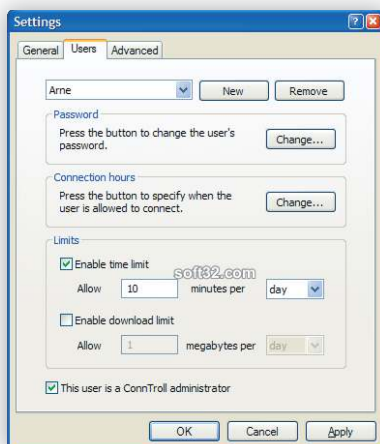
Domovská stránka programu: www.askmesoft.com



Obr. 49: Program StopGame

ConnTroll

- » ConnTroll patří mezi placené programy v angličtině, jež dokáží omezit nadměrné trávení volného času na internetu. Umí i plně zamezit přístup na internet, nebo jej naopak v určitou hodinu povolit. Samozřejmostí aplikace je i sledování času stráveného uživatelem na internetu.
- » Na zkoušku si jej můžete stáhnout z internetu.

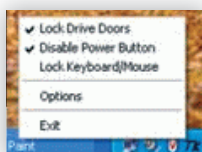


Obr. 50: Program ConnTroll

Toddler Keys

- » Toddler Keys je malý, ale velmi schopný freeware program, chrání počítač před nežádoucím používáním. Umí uzamknout klávesnici, znemožní využití CD/DVD mechaniky a vyřadí z činnosti tlačítko pro vypnutí PC.
- » Program je v anglickém jazyce ke stažení ze své domovské stránky.

Domovská stránka programu: tk.ms11.net



Obr. 51: Program Toddler Keys

UPOZORNĚNÍ – ani sebelepší program nedokáže na 100% ochránit Váš počítač před možným nebezpečím. Pouze komplexní přístup k ochraně Vašeho PC je zárukou vysoké bezpečnosti Vašich dětí i dat.



Stáhněte si zdarma příručku v PDF formátu na webu www.kr-olomoucky.cz v sekci Sociální věci / Prevence kriminality / Dokumenty a publikace.

4. Hledejte další informace a pomoc

Doplňující informace či pomoc při řešení individuálních potíží můžete získat na příslušných webových stránkách, poradenských linkách nebo u vybraných organizací.

● **Poradna E-bezpečí**

- » Dostali jste se do obtížné životní situace spojené s internetem či mobilními telefony? Anonymně a zdarma můžete požádat o pomoc a získat potřebné informace na www.napisnam.cz

Online poradna je zřízena v součinnosti s projektem E-bezpečí, Centrem prevence rizikové virtuální komunikace a projektem Patron bezpečného netu.

● **Oznámení o zneužívání či „stopování“**

- » Máte-li podezření na online „stopování“ či sexuální zneužívání dítěte nebo dospívajícího ve svém okolí – oznamte tuto skutečnost neprodleně na Horkou linku www.horkalinka.cz

Horkou linku provozuje s podporou Evropské komise společnost CZI, s.r.o. v rámci projektu Národní centrum bezpečnějšího internetu (Safer Internet CZ) ve spolupráci s Policií ČR, Sdružením Linka bezpečí a Online Safety Institut.

● **Ohlášení nevhodného obsahu**

- » Setkali jste se s nezákonným a nevhodným obsahem na internetu, jako je dětská pornografie, dětská prostituce, obchod s dětmi, pedofilie, věkově nepřiměřený obsah, ostatní nelegální sexuální praktiky, rasismus, xenofobie, sebepoškozování, výzvy k násilí a nenávisti, šíření drog, atd., ohlaste tyto skutečnosti na www.horkalinka.cz

Horkou linku provozuje s podporou Evropské komise společnost CZI, s.r.o. v rámci projektu Národní centrum bezpečnějšího internetu (Safer Internet CZ) ve spolupráci s Policií ČR, Sdružením Linka bezpečí a Online Safety Institut.

● **Oznámení na policii**

- » Výhružné e-maily, sms, nezákonné webové stránky, pronásledování a další nezákonné chování můžete neprodleně oznámit na kterémkoli oddělení Policie ČR - www.policie.cz

● **Přehled nebezpečných komunikačních jevů, rady, aktuality**

- » Podrobný popis nebezpečných komunikačních jevů, zajímavosti a novinky ze světa virtuálního světa, výzkumy a další můžete získat na www.e-bezpecni.cz

Portál E-bezpečí je provozován Centrem prevence rizikové virtuální komunikace Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci.

- **Prevence rizikového chování spojeného s užíváním internetu**

- » Centrum prevence rizikové virtuální komunikace Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci navazuje na činnost projektu E-bezpečí se zaměřením na primární, viktimní a situační prevenci. Poskytuje poradenské služby, vzdělávání pro děti, učitele a další odbornou veřejnost, realizuje výzkumnou činnost. Více na www.prvok.upol.cz

- **Informace, rady, doporučení**

- » Více porozumět internetu, dozvědět se o přínosu bezpečného internetu a dalších zajímavostech můžete na www.pomoconline.cz
Pomocnou linku provozuje Sdružení Linka bezpečí, která je partnerem projektu Národní centrum bezpečnějšího internetu (Safer Internet CZ), který je spolufinancován Evropskou unií.

- **Aktuality, novinky, informace**

- » Podrobné informace o bezpečném užívání internetu, včetně aktualit od zahraničních partnerů můžete získat na www.saferinternet.cz
Projekt Národní centrum bezpečnějšího internetu (Safer Internet CZ) je realizován společností CZI, s.r.o. a je spolufinancován Evropskou unií.

- **Vzdělávání o bezpečném užívání internetu**

- » Chcete-li bezpečně a sebejistě používat internet a nové komunikační technologie, využívat online služeb, aktivní ochrany soukromých informací před zneužitím můžete navštívit www.bezpecne-online.cz
Webové stránky bezpecne-online provozuje Národní centrum pro bezpečnější internet (Safer Internet CZ) díky finanční podpoře České spořitelny.

- **Rady a doporučení proti šikaně**

- » Na co preventivně upozornit své dítě, jak dítě ochránit před šikanou, jak reagovat na podezření ze šikany, jak se proti kyberšikaně bránit, se dozvíte více na www.proti-sikane.cz
Kampaň proti šikaně realizuje Národní centrum pro bezpečnější internet (Safer Internet CZ) ve spolupráci se Sdružením Linka bezpečí a Online Safety Institut.

- **Bezplatné produkty Microsoft**

- » Společnost Microsoft nabízí ke stažení zdarma všem zájemcům z řad domácností i podniků nejoblíbenější programy, nástroje a služby. Webový portál je také plně přizpůsoben rychlému vyhledávání odborných informací a produktů. Více na www.microsoft.cz/zdarma/
Webové stránky provozuje microsoft.cz

- **Správa, údržba sítě, produkty pro počítače v domácnostech nebo ve školách**
 - » Společnost Friendly Systems nabízí kompletní služby týkající se správy a údržby sítě a počítačů v ní. Navrhuje a realizuje počítačovou síť podle představ zákazníka. V rámci projektu „Patron bezpečného netu“ vytvořila softwarové řešení u PC v nízkoprahových zařízeních pro děti a mládež, které zvyšuje bezpečnost a ochranu dětí na počítačích. Nabízí produkty i pro domácnosti nebo školská zařízení. Více na <http://www.friendlysystems.cz/>

PATRON BEZPEČNÉHO NETU

 příručka pro rodiče

© Vydal **Olomoucký kraj**, Jeremenkova 40a, 779 11 Olomouc

tel.: +420 585 508 111, www.kr-olomoucky.cz

v rámci programu prevence kriminality v roce 2010

Text kapitoly Zabezpečte počítač: Mgr. René Szotkowski, Ph.D.

Grafika: Jan Kovařík, www.jankovarik.net

Olomouc 2010

Partneři projektu:

