Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

přesnídáv. Pomazánka tuňáková, Rohlík, Granko, (A: 01,01a,04,06,07)

polévka Marocká cizrnová polévka harira (A: 07,09)

oběd Bulgurové zeleninové rizoto sypané sýrem, Salát Coleslaw, Ovocné granko (A: 01,01a,06,07,12,1a)

svačina Chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, Zeleninová obloha, Čaj bylinkový s medem (A: 01,01a,07,1a)

Úterý 21.10.2025

přesnídáv. Pomazánka drožďová, Chléb Hessen, Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,01a,03,05,06,07,08,1a)

polévka Polévka z rybího filé (A: 01,01a,04,07,09)

oběd Krůtí plátek, Mrkev dušená s hráškem, Brambory, Ovoce, Čaj ovocný (A: 01,01a,07)

svačina Masová pěna, Rohlík, Zeleninová obloha, Čaj s citrónem (A: 01,01a,07,10)

Středa 22.10.2025

přesnídáv. Pomazánka celerová s tvarohem, Chléb svačinový, Bílá káva caro (A: 01,01a,01b,07,09,1a)

polévka Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09)

oběd Hovězí přírodní plátek, Rýže jasmínová s kukuřicí, Salát ledový, Mléko (A: 01,01a,07,12)

svačina Obložený chléb (šunka, vejce), Zeleninová obloha, Mléko (A: 01,01a,03,07,1a)

Čtvrtek 23.10.2025

přesnídáv. Pomazánka tvarohová s rajčaty, Chléb špaldový, Kakao (A: 01,01a,01b,05,06,07,11,1a,1b)

polévka Polévka špenátová s kukuřičnými lupínky (A: 01,01a,05,06,07)

oběd Kuřecí nudličky, Kuskus s čínským zelím a červenou paprikou, Čaj s medem (A: 01,01a,1a)

svačina Dětská přesnídávka, Piškoty, Čaj (A: 01,01a,03,1a)

Pátek 24.10.2025

přesnídáv. Mrkvová pomazánka, Rohlík sojový, Čaj ovocný (A: 01,06,07,1a)

polévka Polévka květáková (A: 01,01a,03,07,09)

oběd Maďarský vepřový perkelt, Halušky, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07,12,1a)

svačina Domácí piškot s ovocem, Mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
05	Arašídy (podzemnice olejná)	1a	Obiloviny - pšenice
06	Sójové boby (sója)	1b	Obiloviny - žito
07	Mléko		

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.
Každý den je nabízena (voda, voda s citronem, voda s mátou).
Ve školní jídelně se snažíme zařazovat regionální potraviny od místních dodavatelů a zemědělců.

Strava.cz